



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900

Fax : 23964431

Website : <http://www.modernchinatravel.com>

黔湘兩省 台江縣(姊妹節) 凱里 雷山(西江千戶苗寨) 鳳凰古城 梵淨山 鎮遠古城 八天航空團
(GYA-8-AF12) (CA/ZH/HU/CZ)

成人收費：
小童收費：

出發日期：4月4日
(十二歲以下，不佔床位)

姊妹飯節的由來 苗族姊妹飯節是貴州黔东南苗族侗族自治州台江縣老屯、施洞一帶苗族的盛大節日，每年農曆三月十五至十七日舉行，是一個以青年男女間挑選情侶為主要內容的節日，故有人稱之為“東方情人節”。姊妹節美麗的傳說來自長達五百多行的《姊妹節歌》。相傳，有一對姐妹的子女，男的叫金丹，女的叫阿姣，從小青梅竹馬，彼此相愛，可按照舊時苗家習俗“還娘頭”，就是舅家優先娶姑家女兒為媳。阿姣不願嫁舅家，金丹也不願娶別的姑娘，因為怕父母發現，兩人只能常在野外偷偷約會。每次，阿姣都用她裝針線的竹籃偷偷地藏著飯帶給金丹吃。年復一年，阿姣終於感動了父母，同意她與金丹結“成夫妻，於是便有了“姊妹飯”的典故。

姊妹飯節的兩大特色 1) 姊妹飯節最主要的活動內容是吃姊妹飯和踩鼓。吃姊妹飯是這個節日的重要禮儀，綠、紅、黃、紫、白五色姊妹飯色彩繽紛、芳香可口。其中，綠色象徵家鄉美麗如清水江，紅色象徵寨子發達昌盛，黃色象徵五穀豐登，紫藍色象徵富裕殷實，白色象徵純潔的愛情。姊妹飯也是姑娘們送給情侶的佳品，小夥子如果看上了某位姑娘，就向女方討姊妹飯。苗族姑娘們在姊妹飯裡包上不同的物品送給小夥子，就可以表達不同的含意。比如，糯米飯上放著一對紅筷，則表示姑娘願意成雙成對；如果只有一支，那是姑娘客氣地暗示小夥子不要再單相思了。

2) 踩鼓是整個社區參與傳統節日的重要內容，是最有當地特色的一種舞蹈，原本是女人間自發聚會，自由發揮的舞蹈，姑娘們伴隨木鼓的節奏不停地前後旋轉，翩翩起舞，被人稱作“東方迪斯可”。當天，姑娘們在父母的精心打扮下，身著節日的盛裝從各村各寨湧向鼓場踩鼓，共跳踩鼓舞。從鼓場上可以看出誰的服飾艷麗，誰的銀飾精美量多，這是展示苗族服飾文化的重要方式。晚上青年男女遊方對歌，談情說愛。

安排當地民族風味餐食：貴州滋補藥膳、苗族酸湯魚、吃姊妹飯、長桌宴、苗家風味及鎮遠風味小吃。

特別安排欣賞貴州梵淨山及湘西鳳凰古城，體現民族風情。

第一天: 香港—深圳或廣州→貴陽—台江縣(晚餐)

請於指定時間集合，乘交通工具往深圳機場，乘客機往以「盤山浩水、洪湖廣洞、異俗奇風」出名的貴州省省會貴陽市，貴陽市位於烏江的支流南明河畔，是雲貴高原山間的城市，海拔一千公尺，氣候清爽宜人，因其位於貴山之南，故名貴陽。抵達後乘車前往黔东南苗族侗族自治州的首府凱里，凱里市位於貴州省東南部苗嶺山麓、清水江畔，是黔东南苗族侗族自治州的首府所在地，是一個以苗族為主體，多民族聚居的城市，也是全國41個“綠城”之一這是一個歷史悠久、人傑地靈的地方。凱里設治已有500年歷史，早在明清時期曾有“小京州”美稱。凱里山青水秀，景色迷人，是一個。抵達後乘車前往黔东南苗族侗族自治州的台江，位於黔东南苗族侗族自治州中部的台江，距凱里48公里。這裏有古代軍事重鎮施洞古鎮，有著名的反排木鼓舞，有世界唯一的獨木龍舟節，有“世界最古老的情人節”——姊妹節等。晚飯後入台江郵政公寓或同級。

第二天: 台江縣(苗族傳統節日-姊妹飯節)(早、午、晚餐 苗族風味酸湯魚)

台江苗族姊妹節是貴州省台江縣老屯、施洞一帶苗族人民的一個傳統節日。每年農曆三月十五至十七，苗族青年男女穿著節日的盛裝，聚集歡度這個極富民族特色的傳統佳節，苗語叫「濃嘎良」。節日以青年婦女為中心，以展示歌舞、服飾，遊方，吃姊妹飯和青年男女交換信物為主要活動內容，節日內容豐富獨特，是世界上最古老的「情人節」。據《苗族古歌》記載，苗族聚居的地區過去都過姊妹節，如今大部分地區已消失，唯有台江縣還完整地保留著這一習俗。而台江的姊妹節習俗，要數施洞姊妹節最典型、最具有代表性。晚飯後入台江郵政公寓或同級。

第三天: 台江縣—施洞或老屯(擇1參觀)(施洞姊妹飯節)—鎮遠(早、午 吃姊妹飯、晚餐 鎮遠風味小吃)

早餐後，前往黔东南施洞姊妹飯節。(農曆3月15-17日)每年春天，施洞都要舉辦規模盛大的“姊妹飯節”，被譽為“東方情人節”，在整個黔东南地區很有名。施洞是一個位於台江與施秉兩縣交界處的苗族鎮子，苗族聚居的地方都有過姊妹節的習俗，苗語叫做“腦嘎良”。姊妹節美麗的傳說來自長達五百多行的《姊妹節歌》。施洞地區姑娘們把三丙大塘青年邀請來吃“姊妹飯”，這樣施洞的姑娘們都找到了自己的意中人。吃“姊妹飯”逐漸演變成“姊妹飯節”是青年男女間挑選情侶為主要內容的節日了。之後前往【鎮遠】。晚飯後入住鎮遠府城賓館或鐵溪度假酒店或同級。

第四天: 鎮遠(鎮遠古城、中國三大懸空古建築群之一青龍洞古建築群、乘船遊覽舞陽河)—銅仁 (早、午、晚餐)

早餐後，遊覽【鎮遠】。鎮遠縣位於貴州省東緣，是一座歷史悠久，物阜境優的文明古城，鎮遠山水秀麗，景色迷人，有被譽為有“長江三峽之雄偉，桂林山水之秀麗”的國家風景名勝區舞陽河三峽景區，也有可同四川九寨溝媲美而被古人驚嘆為“或不得遊則有為恨者矣”的鐵溪風景區，有廣為歷代名人盛讚的名城鎮遠二十奇景，還有野趣神韻堪與湖北神農架相比的高過河幽地。除此，鎮遠不有眾多千奇百怪、千姿百態的溶洞兀峰、奇石奇景蒼翠，惹人迷醉。有人說“鎮遠是一幅畫”，是一幅“樸素中見珍奇，淡雅中顯神韻”的水墨畫，一點不過譽。這裡的青龍洞古建築群都依靠怪石嶙嶙的岩溶地貌，審形度勢，採用上古山民支木營巢的營造方法，借用岩穴洞隙，溶溝溶漕，以及岩體邊緣為各個支撐占的支座，購置穿鬥式的支架，輔以當地民族的懸挑，吊腳，幹欄，廊台等多種營造結構，附岩貼壁而營造，這在建築學上稱為附崖建築，給人感覺是洞中有樓，樓中有洞，洞連樓，樓連洞，半壁樓台半壁洞的形制，被古建築家譽為稀世瑰寶。安排遊覽“東方威尼斯”之稱鎮遠古城水上游覽，舞陽河水穿城而過，讓您重溫古城歷史風貌，讓您在如畫的美景中體味歷史，詩情畫意的畫舫，兩岸古色古香的建築牌樓，倒映出仙境一樣的世界，種種奇峰峻嶺、彩壁嶺石組成一幅幅氣勢磅礴、煙霞裊繞的山水畫卷。享受古城風味小吃，欣賞古河河道、水陸城門、步道古橋。之後前往黔東門戶——銅仁。晚飯後入住銅仁寶鑫大酒店或同級。

第五天: 銅仁—梵淨山-彌勒道場包上落山索道(萬寶岩、萬卷書、蘑菇石、承恩寺)—江口(早、午、晚餐)

早餐後乘車往梵淨山【梵淨山】；它是國家級自然保護區，是中國二十六個加入聯合國“人與生物圈”世界性自然保護區網的成員之一。梵淨山區域面積 567 平方公里。南北長 27 公里，東西寬 21 公里，是武陵山脈的主峰，最高峰鳳凰山海拔 2572 米。梵淨山保存著 14 億年前冰川時期留下的自然奇跡，“蘑菇石”、“萬卷書”使遊人流連忘返，雲海、佛光與日出牽掛了多少人的期待；梵淨山一山擁有四個氣候帶譜，是地球同緯度上保存最完好的原始森林，繁衍著 5000 多種動植物，珙桐、黔金絲猴等 40 多種被列為國家保護對象，被譽為“地球綠洲”、“動植物基因庫”和“人類的寶貴遺產”，是國家級自然保護區、聯合國“人與生物圈”保護網成員。梵淨山自明朝開始開山建刹，廣修梵宇，是著名的佛教名山，是彌勒菩薩的道場，中國五大佛教名山之一。2009 年 5 月建成觀光索道，遊客可搭乘亞洲最先進的空中索道直抵金頂，省去跋涉之苦。(★特別安排：梵淨山空中索道上下+電瓶車往返)。晚飯後入住梵淨山索菲特國際大酒店或同級或銅仁寶鑫大酒店或同級。

第六天：江口—鳳凰古城(沈從文故居、明清一條街、楊家祠堂、萬名塔、北門城樓、東門城樓、風雨橋、吊腳樓、石板道、沱江泛舟-如江水不足會改為岸邊遊覽沱江)(早 / 午 / 晚餐：苗家風味)

早餐後，驅車前往參觀湘西著名古城鳳凰，鳳凰城是湘西土家族苗族自治州的鳳凰縣的縣城，它緊鄰沱江而建，吊腳木樓佈滿山坡。是文學大師沈從文的故鄉，整城鎮繞沱江而建，江邊的埭頭，大群的苗家婦女在洗蔬菜、擣衣物，過江的小木橋，石樁“橋”，遊人與鄉民人來人往，真是好一派湘西民俗的風情畫。這裏是苗族等少數民族的聚居區，先參觀象徵土家人的權力的溪洲銅柱後，再到虹橋下苗家的沙灣吊腳樓這是一條寬 3 米的古城街道，形成於元明時期，現存的是清式格局，鳳凰古城就是以這條街為中軸，連接無數小巷，溝通全城，和一條條青石板老街】使這裏散發著古樸的味道。再感受書香氣息的虹橋藝術樓進入古城內經過古城牆，鳳凰古城為國家級歷史文化名城，鳳凰山城，沱江河畔，群山環抱，像一幅山水畫，鳳凰山川秀美，人傑地靈，並安排參觀歷史學家大文豪沈從文故居、湖南神童熊希齡故居、沱江泛舟、楊家祠堂等景點。【晚宿鳳凰火鳳國際酒店或鳳天大酒店或鳳都大酒店或同級】。

第七天: 鳳凰古城—雷山(西江千戶苗寨、苗寨採歌堂、傳統民族歌舞表演、訪問苗族民居)—凱里 (早、午、晚餐 長桌宴)

早餐後，乘車前往黔东南苗族侗族自治州的的首府凱里，凱里市位於貴州省東南部苗嶺山麓、清水江畔，是黔东南苗族侗族自治州的的首府所在地，是一個以苗族為主體，多民族聚居的城市，也是全國 41 個“綠城”之一這是一個歷史悠久、人傑地靈的地方。凱里設治已有 500 年歷史，早在明清時期曾有“小京州”美稱。凱里山青水秀，景色迷人，是一個多民族花園，被譽為“苗嶺明珠”凱里素有“百節之鄉”的美稱，民族傳統節日多達 135 個，每個節日都包含著美麗的神話和傳說，猶如一部活的民族藝術大詞典。抵達後天下西江、世界第一大苗族自然村寨【西江千戶苗寨】，苗寨以青石板路串連，楓樹成林，楓香撲鼻。約有 1000 多戶人家，所以稱為“千戶苗寨”。這裏的房屋大多是木吊腳樓，都是用楓木搭成，依山勢向兩邊展開，暗紅色的楓木板壁在夕陽照射下一片金黃。千戶苗寨四面環山，重巒疊嶂，梯田依山順勢直連雲天，白水河穿寨而過，將西江苗寨一分為二。寨內吊腳樓層層疊疊順山勢而建，又連綿成片，房前屋後有翠竹點綴。吊腳樓多為三層，基座以青石、卵石壘砌，一層圈養牲畜，二層住人，三層為糧倉。居住層有長廊，圍有木欄，設有長凳，苗家姑娘多在此挑花刺繡，人稱長廊木凳為“美人靠”。當我們進入苗寨時，男女老少寨民身著民族服裝夾道歡迎您的到來，並熱情地端上「攔路酒」來歡迎您；我們沿著村中小路來到苗寨高處的「採歌堂」（舉行民間歌舞表演的廣場），欣賞道地的【傳統民族歌舞表演】。還可深入【訪問苗族民居】之中，深度瞭解少數民族風情。晚飯後入住四星級標準雷山雙慶國際大酒店或同級或入住凱里金凱帝豪酒店或同級。

第八天: 凱里—貴陽(黔靈公園)→深圳或廣州—香港(早/午餐 貴州滋補藥膳)

早餐後前往黔靈山黔靈公園，因素有“黔南第一山”之稱的黔靈山而得名。園內古木參天，植被茂密，集貴州高原靈氣於一身。山上生長著 1500 餘種樹木花卉和 1000 多種名貴藥材。清泉怪石，隨處可見，並有成群的羅猴和鳥類棲息於此。沿“九曲徑”登山可達弘福寺，該寺建於明末清初，是貴州著名的佛寺之一。弘福寺與山麓的麒麟洞及山上的摩崖石刻群，均為省級重點文物保護單位。登上山頂的“瞰築亭”，貴陽市全景盡收眼底。山腳下便是那碧波粼粼的黔靈湖，湖面如鏡，遊船點點。乘客機回深圳或廣州。再轉乘交通返港。行程至此完滿結束，祝君旅途歡樂無窮。

購物點: 沒有

備註:

1. 以上行程、住宿酒店只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準。
2. 以上行程出入境口岸及航班時間只供參考，如有變動以茶會公佈為準。
3. 本團不包所有會出現的機場稅、行李保險、保管費、行李生小費及上落山抬轎費用等；
4. 本公司建議旅客參加旅行團時，應購買個人旅遊綜合保險，以作保障；
5. 以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
5. 領隊、導遊、司機等建議服務費 HK\$60X8 天 = HK\$480 元；
6. 此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足 10 位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。(建議服務費給導遊 HK\$480)