



# 現代中國旅行社有限公司

## MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel: 23919900 Fax: 23964431 Website: <http://www.modernchinatravel.com>

黑水(達古冰川) 若爾蓋大草原 紅原(九曲黃河第一灣) 甘南藏族自治州(世外桃源郎木寺)

黃龍風景區 細意遊九寨溝(兩次進溝) 十一天

三飛高級直航團(JSJ3-11-DD1) / 三飛直航團 (JSJ3-11-D1) (CA/3U/UO/HX/CZ/MU/ZH/HU)

成人收費：

出發日期：

本團特點：特別安排乘客機飛赴九寨溝（九寨溝九黃機場）。
兩次遊九寨溝，可細意漫遊則查洼溝、日則溝及樹正溝。
<b>郎木寺</b> 是甘南藏族自治州碌曲縣轄下的一個小鄉鎮。一條小溪從鎮中流過，小溪雖然寬不足2米，卻有一個很氣派的名字“白龍江”，如果按藏文意譯叫“白水河”。小溪的北岸是郎木寺，南岸就屬於四川若爾蓋縣。當中國人正蜂擁而至九寨溝的時候，一班外國旅客，發現了這個世外桃源。於是乎，位於四川甘肅兩省交界的郎木寺，迅速竄紅在國外背包客中。在這裡看到的外國遊客比中國遊客多得多，這裡的每個人都會跟你“SAY HELLO”。這個位於兩省交界的小鎮，早些年還是個鄉，隨著旅行者越來越多的到來而繁榮成了一個小鎮。節日裡除了當地的居民，最多的就是熙熙攘攘的旅行者和正在趕超老外的中國小資們。去過麗江、陽朔不稀奇，去過郎木寺才能贏來些艷羨的目光。雖是如此，但朗木寺旖旎的風光還是很值得一來。郎木寺就是這樣一個恬淡安靜的小鎮，在這裡你只想盡情的放鬆自己。或者極端嚮往自由，或者一時不知何去何從。所以在郎木寺這個人情味道濃厚的小鎮，每一個行者都可以安然的休息一下。
<b>達古冰川</b> 位於阿壩州黑水縣境內，面積210平方公里，是鑲嵌在中國四川大九寨國際旅遊區的一顆璀璨明珠。走進遠古、探古溯源，“達古冰川”因此得名。第四紀冰河最盛之時，達古冰川是一處大型平頂冰帽冰川。一萬年以近隨全球氣候變暖逐步退縮。目前，冰川分布區200多平方公里，冰面積6.04平方公里。冰川類型多姿多彩，神奇壯觀。“U”型圍穀、冰門、冰積湖、古冰瀑布等地質遺跡異彩紛呈。景區內生物多樣性完整，野生植物611種；野生動物153種，川金絲猴、羚羊、盤羊數10餘種珍稀野生動物種群多、數量大、野外可視率極高。達古冰川洋溢著歷史的沉澱，展現出一幅幅精美的民俗畫卷。冰川、碉樓、雪峰與青山綠水相映成趣；咂酒文化、鎧甲舞、多聲部民歌與宗教信仰源遠流長。藏、羌民族服飾耀眼奪目，雅克夏雪山、昌德雪山、達古雪山和“蘆花會址”見證了中國紅軍長征的艱苦歷程。
<b>九寨溝第四溝-扎如溝景區</b> 九寨溝景區已開始嘗試性推出扎如溝“生態科考體驗遊”，這是一條災後新開發的高端人文遊覽線路。扎如溝位於九寨溝景區內，之前從未對遊客開放，是景區內生態系統受人為影響最少、藏族傳統文化生活保存最完好的一條溝，極具生物多樣性觀賞和藏文化體驗價值。而為滿足不同遊客的需求。

### 第一天：香港→成都

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機飛四川省會成都市，展開新阿壩州之旅。JSJ-11-DD1五星級標準成都明悅大酒店或世紀城假日酒店或同級或五星級標準重慶君豪大飯店或同級。JSJ-11-DD1晚宿於四星級標準成都美華酒店或同級或晚宿於四星級標準重慶典雅戴斯酒店或同級。

### 第二天：成都或重慶—途經(汶川)—茂縣(色爾古藏寨小布達拉宮)—阿壩州-黑水(早、午、晚餐)

早餐後途經汶川，四川汶川大地震發生時間為2008年5月12日下午2：28分48秒，震央位於成都的西北方約80公里的阿壩藏族自治州汶川境內。盡管遭受了天災，但是阿壩州還有很美麗的景色深藏在深山中不為人知！阿壩州的黑水縣，有地勢險峻、山形複雜、美麗壯觀的三奧雪山。可能汶川能成為下一個麗江。之後抵達色爾古藏寨。色爾古藏寨位於黑水縣東大門，與茂縣接壤，海拔1790米，屬於乾旱河谷，氣候濕潤，物產豐富，有“小江南”的說法。色爾古是藏語，意為“盛產黃金的地方”。色爾古藏寨是一個典型的藏羌民族文化交融相匯的地方，它依山勢，傍猛河而建，是一座原始古樸而又神秘的藏寨村落，有人稱之為“東方的古堡”，還有人說它是“川西北的小布達拉宮”。晚宿於阿壩州黑水冰川大酒店或同級。

### 第三天：黑水—達古冰川(含旅遊觀光車+旅遊索道)—黑水(奶子溝)—黑水(早、午、晚餐)

早餐後前往達古冰川，達古冰川景區位於黑水縣城西北部，蘆花鎮三達古村境內。景區保護面積632平方公里，遊覽面積210平方公里。紅軍長征三進三出黑水，翻越的最後一座大雪山達古雪山就在該景區內。達古冰川系罕見的現代山地冰川，已形成上億年。1992年日本科學家通過衛星發現了該冰川。景區內有現代世紀冰川，皚皚的雪山，巨石林立的山地，宛如明鏡的高山湖泊，莽莽的原始森林和綠草如茵的高山草甸。國家一級保護動物金絲猴、小熊猫、野牛、盤羊、山鹿子、錦雞等珍稀動物棲息於此。達古冰川是中國第一彩色冰川，也是迄今發現的世界上海拔最低、面積最大、年紀最輕的冰川。被稱為“中國第一彩色冰川”的“達古冰川”風景區位於四川省阿壩藏族自治州黑水縣境內。冰川是由多年降雪不斷積累變質形成的、具有一定形狀、較長時間存在於地球寒冷地區的天然冰體。奶子溝在藏語中是美麗富饒、幸福安寧之意。奶子溝八十里彩林風情谷因身處深谷獨享清幽雅靜的奶子溝而得名，又以美甲天下的彩林世界而聞名。這裡植被豐茂，陽光燦爛，氧氣充足，是個天然的大“氧吧”。奶子溝位於黑水縣城西9公里處，從馬橋沿著寬闊平坦的柏油馬路直至埡口夏山腳下。可謂“八十里彩林，八十里畫廊”。蜿蜒流淌的河流兩旁群山疊嶂，河兩邊的山地上長滿了

生效日期：11-NOV-2011 / DW / 02NOV2011 / JZJ3-11-D1 / JZH3-11-DD1

闊葉林、次生林和灌木叢。主要樹種有樺樹、青杠、楓樹、花楸、白楊、沙棘、海棠等；主要灌叢有高山柳、三顆針等。每當金秋季節萬山紅遍，層林盡染，山是紅的、水是紅的、紫紅、深紅、橘紅、粉紅、金黃、鵝黃、草綠、墨綠、咖啡色、褐色……的樹葉應有盡有；藍天、白雲、雪山、藏寨、牛羊、牧歌構成了一幅幅絕妙生動的山野風光畫卷。晚宿於阿壩州冰川大酒店或同級。

#### 第四天：黑水(卡龍溝)一大草原風光—紅原(早、午、晚餐)

早餐後往卡龍溝，位於黑水縣卡龍鎮境內。“卡龍”藏語音為“卡洛洛”，翻譯成漢文意為“花海溝”卡龍溝以獨特的鈣華景觀為主要特色，兼具彩林、高山石林、原始森林、峽谷景觀、雪山等豐富多彩的自然景觀為一體。作為當地藏民的聖地，卡龍溝的植物群落從未遭到過破壞，生態環境優良。整個溝內，溪水潺潺，形成了若幹個形態各異、結構精巧的彩池，流金溢彩。水滋潤著萬物，使整個溝中的空氣濕度很大，雲煙氤氳，細雨霏霏，冷氣透骨。水育了樹，樹蔭了苔蘚，苔蘚保持了濕潤，平衡的生態環境使溝內的鈣華發育得更好。之後前往紅原(因為道路崎嶇，車程常超出預計)，位於阿壩藏族羌族自治州東北部的若爾蓋、阿壩、紅原、壤塘四縣境內。這裡有四川省最大的草原，面積近3萬平方公里，由草甸草原和沼澤組成。草原地勢平坦，一望無際，人煙稀少。紅軍二萬五千里長征曾多次通過這裡，留下了許多可歌可泣的動人故事和革命遺址，使草地聲名遠播海內外。晚餐後遊覽高原不夜城---紅原。晚宿於紅原賓館或同級。

#### 第五天：紅原—若爾蓋(大草原冬景、瓦切塔林、九曲黃河第一灣)(早、午、晚餐)

早餐後遊覽中華民族母親河---九曲黃河第一灣，草原上的黃河，宛如一條銀色緞帶，在陽光下波鱗片片，極目遠眺，壯觀景致使人頓生膜拜之感，站在這裏你會對人和自然有新的感悟。在月亮灣觀草原落日晚霞奇景，它會令您心曠神怡。之後驅車前往【若爾蓋縣】，位於青藏高原東部邊緣地帶，地處阿壩藏族羌族自治州北部。黃河與長江分水嶺將其劃為東西兩部。東部群山連綿，峰巒疊翠，林濤瀾蕩；西部草原廣袤無垠，水草豐茂，牛羊成群，素有“川西北高原的綠洲”之稱。之後往四川省最大的【若爾蓋大草原】，位於阿壩藏族羌族自治州東北部的紅原縣和若爾蓋縣境內。面積近3萬平方公里，由草甸草原和沼澤組成。夏季是草原的黃金季節，這裏天氣高爽，能見度很高。天地之間，綠草茵茵，繁花似錦，芳香幽幽，一望無涯。隨後前往【瓦切塔林】，瓦切塔林藏語意為“大帳篷”，距紅原縣城41公里，地處草原中心地帶，紅原至若爾蓋縣、松潘縣的必經之地，海拔3454米。這裏有紀念第十班禪大師頌經祈福之地瓦切塔林，塔林周圍是一片連綿的經幡，甚為壯觀。晚宿於大藏陽光酒店或同級。

#### 第六天：若爾蓋—大草原風光—甘南藏族自治州(世外桃源郎木寺)(遠觀紅石崖)(早、午、晚餐)

早餐後前往郎木寺。郎木寺是甘南藏族自治州碌曲縣轄下的一個小鄉鎮。一條小溪從鎮中流過，小溪雖然寬不足2米，卻有一個很氣派的名字“白龍江”，如果按藏文意譯叫“白水河”。小溪的北岸是郎木寺，南岸就屬於四川若爾蓋縣。當中國人正蜂擁而至九寨溝的時候，一班外國旅客，發現了這個世外桃源。於是乎，位於四川甘肅兩省交界的郎木寺，迅速竄紅在國外背包客中。在這裡看到的外國遊客比中國遊客多得多，這裡的每個人都會跟你“SAY HELLO”。這個位於兩省交界的小鎮，早些年還是個鄉，隨著旅行者越來越多的到來而繁榮成了一個小鎮。節日裡除了當地的居民，最多的就是熙熙攘攘的旅行者和正在趕超老外的中國小資們。去過麗江、陽朔不稀奇，去過郎木寺才能贏來些艷羨的目光。雖是如此，但郎木寺旖旎的風光還是很值得一來。郎木寺就是這樣一個恬淡安靜的小鎮，在這裡你只想盡情的放鬆自己。或者極端嚮往自由，或者一時不知何去何從。所以在郎木寺這個人情味道濃厚的小鎮，每一個行者都可以安然的休息一下。抵達後前往紅石崖，這是一個山區地帶。岩石多姿奇特，洞穴奇形怪狀，大小不一。岩石峭壁均成赤色，頗有長江赤壁之神韻。據專家考察定為沙礫岩丹震地貌，岩石上的自然肖像，形態逼真，清晰可見。晚宿於郎木寺賓館或白龍賓館或四川的仁青賓館或同級。

#### 第七天：郎木寺(郎木寺、納摩峽谷)一大草原風光—川主寺(早、午、晚餐)

早餐後往遊郎木寺，地處中國西部甘肅、青海、四川三省交界處的偏僻小鎮郎木寺鎮，以其神秘的藏傳佛教文化和秀美的自然風光，享有「東方小瑞士」的美譽。這個群山環抱的小鎮得名於1748年開始修建的藏傳佛教寺院郎木寺。20世紀40年代，郎木寺鎮因一名外國傳教士的傳播而聞名於世。如今，藏、漢、回等民族文化交融形成的人文景觀和原生態的自然風光，讓旅遊業成為郎木寺鎮的重要支柱產業，每年吸引數十萬中外遊客慕名前來。納摩峽谷長約8公里(只可短暫逗留 因為下午要前往川主寺)，明快清澈的白龍江從這兒奔湧而出。緣江而上，兩壁松柏和灌木蒼翠的青山圍成了天然一道屏障。高耀的陽光穿透灌木，點點灑在腳下柔軟的草甸上，顯得草色更加鮮亮柔嫩。納摩峽谷的盛名，源自最受民眾尊崇的傳說，傳說中老祖母郎(藏語虎)木(藏語女性，仙女)原來居住的洞穴就在這個峽谷中。沿途觀大草原風光，到達川主寺。JSJ-11-DD1晚宿於川主寺岷江源國際大酒店或同級。JSJ-11-D1晚宿於川主寺國際酒店或同級。

#### 第八天：川主寺—(黃龍風景區—紅軍紀念碑外觀)或(牟尼溝扎嘎瀑布)—九寨溝(早、午、晚餐)

早餐(餐盒)後乘客機飛赴九寨溝(九黃機場)，之後乘旅遊車往有瑤池仙境之稱的黃龍，途經紅軍紀念碑，此碑是為紀念當年紅軍二萬八千里長征時歷盡艱辛始抵達松潘而樹立的。繼翻越海拔四千五百八十米高的大雪山，途中團友可遠眺終年積雪而從未被人類所征服過之藏民聖山—雪寶頂。之後隨即漫步暢遊迎賓彩池、洗身洞、飛瀑流輝、爭艷彩池、七里金沙鋪地、黃龍古寺及五彩池等景點。(因天氣問題可能取消黃龍及紅軍紀念碑改往牟尼溝扎嘎瀑布。如有變動以當地接待單位安排為準。客人不得異議)。JSJ-11-DD1入住五星級九寨溝喜來登國際大酒店或洲際天堂酒店或同級。JSJ-11-D1晚宿於五星級標準九寨溝新九寨溝賓館或天堂甲蕃古城假日酒店或同級。(因天氣問題可能取消黃龍及紅軍紀念碑，改往牟尼溝扎嘎瀑布。如有變動以當地接待單位安排為準。)

第九天：細意遊九寨溝—樹正溝—則查洼溝—日則溝(乘環保旅遊車遊覽)(早、午、晚餐)

早餐後乘旅遊車往九寨溝。乘當地旅遊管理局指定的車輛遊覽九寨溝。**樹正溝** 樹正群海溝共有各種海子40餘個，包括的景點有樹正群海及諾日朗瀑布。樹正群海有大小海子19個，構成梯狀湖群。海水湛藍，色澤鮮豔，十分壯觀。灰黃色的鈣華湖堤，長滿了柳、柏、松、杉。上部海子的水翻越湖堤，從樹叢中溢出。水流順堤跌宕，形成幅幅水簾。整個群海，層次分明，綠中套藍的色彩，童話般天真自然。諾日朗瀑布是現時中國最寬的鈣華瀑布。瀑布呈多級下跌下，寬闊的水簾從兩山間飛出，直瀉百尺山涯，形成罕見的森林瀑布。**日則溝** 日則溝一路景點密集，其中包括珍珠瀑布及鏡海。珍珠灘瀑布是九寨溝最為奇特的瀑布。它的石灘在一處峭壁上方，好像斜掛於天際。灘上被萬年流水融成的許多圓形坑洞，經急速的流水沖進又反彈出而形成許多飛舞的水珠。鏡海的海邊谷坡陡峭，森林密集，顏色四季變化，層次豐富。每當黎明和黃昏時，海水一平如鏡，藍天、白雲、遠山、近樹，盡納海底，海中景觀，紅綠分明，色澤豔麗，富於變化，呈現"魚在天上遊，鳥在水底飛"的奇幻景象。**則查洼溝** 則查洼溝的景點集中在溝的盡頭，包括有長海及五彩池。長海是九寨溝中最大的海。它匯集南面雪峰的雪山和四水的流泉，沒有出水口，排水靠蒸發和地下滲透。晚宿於同上或同級。

第10天：第二次細意遊九寨溝(自由重溫九寨溝美景 樹正溝、則查洼溝、日則溝)或(第四溝-扎如溝景區)(扎如溝景區於11月15日至3月31日不會開放)(早、午 餐盒、晚餐)

早餐後乘當地旅遊管理局指定的車輛遊覽九寨溝扎如寺。之後步行遊覽扎如溝。扎如溝是九寨溝景區新開發的一條生態型遊覽溝，被稱為九寨第四溝。扎如溝位於九寨溝景區內，從未對遊客開放，是景區內生態系統受人為影響最少，藏族傳統文化生活保存最完好的一處，極具生物多樣性觀賞和藏文化體驗價值。扎如溝位於九寨溝景區東北部，是景區第四溝。其溝口海拔2026米，溝內扎依扎嘎神山為最高峰，山頂海拔4528米，是當地居民的聖地。扎如溝的開發將增加九寨溝的生態旅遊項目，而這裡不同於以往的觀光性旅遊，主要是針對徒步、探險、露營的遊客。遊客有機會在以前沒有對外開放，與世隔絕景色秀美的扎如地區徒步。因為相對隔絕，扎如溝的生態保存得更好，野生動物活動也更加頻繁。當你徒步經過這些高海拔區域的時候，還可以見到一些其他地方少有的花草植物。JSJ-11-DD1入住五星級九寨溝喜來登國際大酒店或洲際天堂酒店或同級或入住五星級標準川主寺岷江源國際大酒店或同級或飛機返成都或重慶，晚宿於五星級標準重慶萬豪或金源酒店或成都明悅大酒店或世紀城假日酒店或同級。JSJ-11-D1晚宿於五星級標準九寨溝新九寨溝賓館或天堂甲蕃古城假日酒店或同級或飛機返成都或重慶，晚宿於四星級標準重慶典雅戴斯酒店或成都美麗華酒店或同級。

第11天：九寨溝→成都→香港(早餐)

(餐盒)早餐後驅車往機場乘搭直航客機返港。

購物點:不多於三個

行程圓滿結束，祝君旅途愉快

備註:

- (1) 本團不包所有會出現的機場稅及行李保險、保管費、行李生小費及騎馬費等。
- (2) 如受場坊影響需繞道前往或返回。所需支付之超公里費，由各團友分擔。
- (3) 以上行程出入口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶(CA/UO/HX)、成都(CA/HX/UO)、西安(MU)、廣州(CZ)、鄭州(CZ)、武漢(CZ)、北京(CZ/UO/HX/CA)、上海(MU)、昆明(MU/HX/UO)為出入口口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。
- (4) 本公司建議貴客參團時應購買個人旅遊綜合保險以作保障。
- (5) 以上行程、住宿酒店及住宿地區只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準，JSJ3-11-DD 如用重慶口岸改五星級標準重慶金源酒店或同級、如用西安口岸改住五星級標準西安君安王朝酒店或同級。JSJ3-11-D如用重慶口岸改住四星級標準重慶海德大酒店或同級、如用西安口岸改住四星級標準安東方大酒店或同級。
- (6) 客人報名前，請仔細了解本公司責任細則、報名須知、臨時取消細則、個人資料私隱政策聲明。亦需要將以上資料轉述給其所有同行之人士。
- (7) 以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
- (8) 以上行程均為高原地帶，平均海拔4500米，空氣稀薄，如患高血壓、心臟病、癲癇病、哮喘病等等病者，都不宜前往。為安全起見，請於報名前在香港找註冊醫生做好身體檢查，了解是否適宜參團，一經報名，則視為無健康問題，日後亦不接受以健康理由退團。
- (9) 領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費HK\$60元×11天共HK\$660元。
- (10) 此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足10位客人，本社不安排隨團領隊，當地導遊一般只會說國語(建議服務費給導遊HK\$660)