



中華假期

牌照號碼:350906

# 現代中國旅行社有限公司

## MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900

Fax : 23964431

Website : <http://www.modernchinatravel.com>

滇藏公路(茶馬古路) 中緬公路 瑞麗 中緬街 保山 騰冲熱海景區 畹町 芒市 大理 麗江  
神秘女兒國瀘沽湖 香格里拉 白茫雪山 明永冰川 梅里雪山 宜良(九鄉自然風景區)  
十五天四飛直航團 (KLD-15-D3) (MU/HX/8L/ZH/JD/CZ/FM)  
成人收費: 出發日期:

### 騰冲熱海景區:

「火山公園」。騰冲是著名之火山城，全境被 70 餘死火山座圍繞，縣城就座落在火山峪岩上，由於地熱及火山帶來奇異景氣，因此頗受旅客青睞，每年遊人絡繹不絕。

香格里拉、德欽、白茫雪山、明永冰川、梅里雪山世外桃源:

中甸位於迪慶高原，是滇、川、藏"大三角"區域的一顆明珠；是怒江、瀾滄江、金沙江"三江並流"地帶的一片淨土；梅里、白茫、哈巴三大雪山雄踞；是迄今為止，保留最完美的自然生態，傳統民族和古樸民風。

瀘沽湖:人譽為涼山的瑤池仙境，有女性王國之稱的"摩梭人"就世世代代居住在這青山碧水間。遠在唐朝，在雅魯江流域就有一個"東女國"「東女國，羌之別種...俗以女為主」，「重婦輕夫，女子貴者則多有侍男，男子貴則不得有侍女」。

成本高特別安排:香港→昆明→芒市或中甸/芒市或中甸→昆明→香港，方便快捷。

### 第一天：香港→昆明(田七氣鍋雞及過橋米線)(晚餐)

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機飛雲南省會昆明市。晚膳品嚐田七氣鍋雞及過橋米線。晚宿於準五星荷泰酒店綠洲大酒店或海航酒店或同級。

### 第二天：昆明→芒市(樹包塔，芒市新廣場、傣家白龍亭、目腦示棟圖騰)—瑞麗(姐告邊境貿易區、中緬街、大奘寺、一寨兩國、南菇河淘寶、喊薩傣寨)(早/午/晚)

早餐後乘車往機場乘搭客機飛往芒市。抵達後遊覽【芒市樹包塔】，塔高 10 餘尺，樹高數十公尺，塔頂著樹，樹包著塔，頂上枝葉蔥蘢，腳下佛塔生輝，堪稱塔中絕景。之後前往遊覽芒市新廣場、傣家白龍亭、目腦示棟圖騰幾個新的旅遊地標，瑞麗是西南最大的內陸口岸也是首批中國優秀旅遊城市，是東南亞重要的珠寶集散中心，中國四大珠寶市場之一，姐告是傣語，意為「舊城」。位於瑞麗市城南 4 公里，瑞麗江東岸，相傳元末明初曾在此地築城，故名。姐告總面積 3.4 平方公里，在姐告邊境貿易區東北面，有一條以國界碑 81 號(附 1 號)至 82 號為中軸線，長 400 米、寬 40 米的中緬一條街。街的南面是中國，鋪面具有傣、景頗等民族的建築特色，來自全國各地的上百家公司、商號和個體戶在此設立視窗，土特產品及日常生活用品，應有盡有。街的北側是幾排典型的緬甸式建築鋪面，來自緬甸各地的上百家商人在這裏經營，擺滿了來自東南亞各國的珠寶玉石、金銀首飾、手工藝品、土特產品。中緬雙方遊客均可自由往來於中緬兩側街市，直接用人民幣、緬幣或美元購貨，接著遊覽大奘佛寺和一寨兩國的特殊景象。往南菇河淘寶，瑞麗與世界著名的緬甸寶石出產地同處一條礦藏帶。當地居民采淘到價值極高寶石的佳話廣為流傳。1998 年在這一礦藏帶中國瑞麗一側新發現了寶石富集礦場。經雲南省地礦局第四地質大隊普查組踏勘和礦點普查，實證有紅、藍色剛玉及紅色尖晶石、子牙烏等寶石。從已評價礦區 1 平方公里範圍內，洪水沖積型礦床規模較大，礫石層中均可見到寶石礦物，尤其在河流中段(現淘寶場所在地)一帶最為富集，各類寶石礦物含量最高。午後前往喊薩奘房遊覽，「奘房」即通常所說的寺廟，是佛教徒出家修行的地方，也是佛爺傳經佈道的場所。喊薩奘房建於傣族村寨之中，它是一座鳳竹環繞、榕樹垂須、別具民族特色的建築，是傣家建築之精華，傣族文化薈萃的藝術寶庫。據傣文史籍記載，在猛卯古國時曾一度為其京都，也傳聞它最早是鴛鴦棲歇之地。這裏以幽靜見著，寨裏綠竹幽徑，榕樹綠蔭，花開四時，果結終年，佛寺點綴其中，組成一幅美麗的油畫景色。晚宿於瑞麗景成大酒店或同級。

### 第三天：瑞麗(莫里原始森林瀑布)—騰冲(梁河土司衙門)(早/午/晚)

早餐後乘車前往騰冲。中途遊覽【莫里原始森林瀑布】，瑞麗市的紫雲瀑布位於潞西、隴川、瑞麗三縣市結合而成的莫里峽谷，藏於山巒疊翠的廣弄山和廣馬山之間的亞熱帶雨林深處，清澈的泉水從 40 米高的懸崖陡壁傾瀉而下，有「疊水如棉，不用弓彈花自散」的景象，似一匹巨幅白綢在空中迎風飛舞，高峰懸崖間雲飛雲湧，響聲雷鳴，瀑布下又有溫泉湧出景觀十分奇特。騰冲--梁河土司衙門。【梁河土司衙門】南甸土司頭人刀氏龔姓，原籍南經應天府上元縣。明初隨軍征討雲南，因屢建戰功，後升官定居於此，逐漸被當地土著傣族文化融合，成為漢傣文化融合的典範。原南甸宣撫司轄地廣闊，實力雄厚，世襲為官二十八代，歷時五百餘年，在雲南邊地土司中影響很大。該建築區按漢式衙門佈局，由 4 個主院落，10 個旁院落，47 幢、149 間房屋組成，占地面積 10625 平方米，建築面積 7780 平方米。可謂「層層院進八方通，幢幢殿閣殿中殿」。如此宏大的建築在全中國土司府中也不見。晚宿於騰冲賓館或同級。

#### 第四天：騰沖(火山公園、和順僑鄉、國殤墓園、疊水河瀑布、北海濕地)(早午晚)

早餐後遊「火山公園」。騰沖是著名之火山城，全境被 70 餘死火山座圍繞，縣城就座落在火山峪岩上，由於地熱及火山帶來奇異景氣，因此頗受旅客青睞，每年遊人絡繹不絕。遊畢往「和順僑鄉」，遊覽。稍後往我國著名哲學家艾思敬的故鄉，及來風山麓的「國殤墓園」參觀，園內氣勢恢宏，埋葬著第二次世界大戰期間，中國遠征幾千將士忠骨，已列為國家重點文物保護，之後乘車疊水河瀑布、北海濕地覽遊。晚宿於熱海大酒店或同級。

#### 第五天：騰沖(熱海景區—包浸溫泉)—保山(早/午/晚)

早餐後乘車往滇西最富神奇色彩的地方，「騰沖」遊覽，騰沖是以火山組群、地熱溫泉馳名於全國。已發現氣泉、熱泉及溫泉群共 80 多處，為全國第二大熱氣田。之後往「熱海景區」遊覽，暢遊著名之硫磺塘，現名為泓熱海，在群山環抱之中，澡塘穿峽而過，仿如峽中蒸騰之氣，濃煙卷霧，郁然勃發，景象壯觀。區內有許多罕見之景觀如大滾鍋沸泉，沸水噴孔處水溫達 96.6°C，沸水翻起白色浪花，蒸氣沖天，數里可見，蔚為奇觀，之後享受溫泉浴，消除一天的疲勞。晚宿於保山蘭都大酒店或同級。

#### 第六天：保山(博物館、梨花塢)—大理(大理古城樓、洋人街、白族風味—湖水煮活魚+乳扇、三道茶歌舞表演)(早午晚餐)(早/午/晚)

早餐後覽遊保山博物館、梨花塢。之後乘車往大理地處雲南西部滇緬及滇藏公路的交匯點。位置優越，歷史上之南詔、大理等國均建都於此。此間景緻綺麗，風光迷人，一派歐陸湖光山色的情調，故有東方瑞士之稱。而尤為值得欣賞的是當地的少數民族--白族(因其習性喜好白色，故名)，他們民風淳樸，熱情好客，團友造訪於此，應無侷促拘謹的感覺。抵達後會先參觀飽歷千年風霜但仍然保存完好的大理古城牆。及後酒吧林立的洋人街。後欣賞三道茶歌舞表演。晚餐品嚐白族風味—湖水煮活魚+乳扇。晚宿於約準五星級大理風花雪月大酒店或同級。

#### 第七天：大理—麗江(四方街、麗江古城、萬古樓、東河古鎮夜色、農家風味)(早/午/晚餐)

早餐後乘車往麗江。抵麗江後先行遊覽當地少數民族--納西族的聚居地：四方街。雖然與其鄰居--摩梭族同為少數民族，並同時在古籍中記載著曾有相同母系風俗的納西族，就比摩梭人較有文化及歷史。此處四方街就保留了很多納西人的民房、市集，團友可以大事考察一翻。後前往遊覽【萬古樓】，萬古樓飛檐翹角共有 13，比喻玉龍山雪岳十三峰，樓體雕飾中披星戴月等吉祥圖案為 2300 個，象徵在雲南麗江（指行政區域之麗江）居住的 23 個民族。後遊覽位於玉龍雪山腳下，被稱為清泉之鄉的東河古鎮，東河依山傍水，民居錯落有致，街邊綠柳垂地，泉水清澈。晚膳農家風味。晚宿於準五級麗江官房酒店別墅或官房大酒店或同級。

#### 第八天：麗江(玉龍雪山—干海子草原、玉水寨、包扇子陡雪線纜車或前往犛牛坪纜車、白水河、藍月山谷、玉峰寺、東巴萬神園、麗江王府家宴)(早/午/晚餐)

早餐後乘車依次遊覽干海子、玉水寨。山清水秀的麗江座落在玉龍雪山山下，那裏的空氣、環境、民風都可作為人們對世外桃源的追求的一種標準，這一點，應該留待各團友介時自己去印證。繼乘纜車往玉龍雪山其中一個主峰--扇子陡(或前往犛牛坪，犛牛坪平均海拔約 3750 公尺，為典型的高山草原風光，雪域、森林、及氣象風光。並有著濃郁的藏、彝族風情；從這才是眺望玉龍雪山的美景及萬年冰川的最佳地點。之後遊覽水質清澈純淨有“仙人遺田”美稱的白水河。後遊覽藍月山谷。後遊覽玉峰寺及東巴萬神園。東巴萬神園周圍青松綠草環抱，芳草茵茵，百花爭艷。神園正門兩個巨型圖騰柱與雪山主峰形成一條主軸線。軸線中依次排列分布著三個巨型法杖，長 240 米寬 6 米的神圖路，兩道神門，三個東巴至尊神。整個園區文化內涵豐富，是納西文化立體化、形象化展示的人文旅游景點。晚膳品嚐麗江王府家宴。往晚宿同上。

#### 第九天：麗江--神秘女兒國瀘沽湖(篝火晚會)(早/午/晚餐)

早餐後乘車往瀘沽湖。一路上，旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走，迂迴險陡，工程浩大，令人驚心，抗戰當年的國民黨政府為了開鑿此條“滇緬補給線”已不知投下多少的人命與資金了！中途路經永勝縣城，然後重新進入雲南省地界而抵達寧蒗縣縣城，最後到達瀘沽湖。瀘沽湖，人譽為涼山的瑤池仙境，有女性王國之稱的“摩梭人”就世代居住在這青山碧水間。瀘沽湖，又名勒得海，海拔兩千多米高，屬高原湖類是川滇兩省共管的界湖。它四周環山，遠離城市，中有小島蒼松白雪倒映在碧藍的湖水中，宛如水晶世界。湖岸的木牆木瓦住房以及彝、藏、蒙、羌人民的服飾，無不給人一種新奇感。然而她所最吸引人的，還是居住在這裏的母系社會「納西人」。他們的婚姻沿用“男不娶、女不嫁”的習俗，過著日出而作、日入而息、夜不閉戶、路不拾遺的自給自足田園式生活。晚飯後參加當地摩梭人為這團所特別安排的篝火歌舞晚會，讓不遠千里而來的團友們一起融入到他們的歡樂時光中。晚住宿瀘沽湖賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

#### 第十天：瀘沽湖(遊湖、家訪)—麗江(四方街、麗江古城、東河古鎮夜色、農家風味)(早/午/晚餐)

早餐後往遊有“深山翠玉”之稱的瀘沽湖。美麗的瀘沽湖--團友可直接的投進她的懷抱中--團友可乘坐當地特有的“豬槽船”(圓木挖空，兩隻綁在一起，可同時坐 6 人)遊湖。由當地摩梭少女划船，團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌邊欣賞四周的風景，一暢胸懷。之後往湖邊的村寨遊覽及家訪。了解當地人的實際生活及“阿注”式的婚姻狀況。之後乘車返回麗江。抵麗江後先行遊覽當地少數民族--納西族的聚居地：四方街。雖然與其鄰居--摩梭族同為少數民族，並同時在古籍中記載著曾有相同母系風俗的納西族，就比摩梭人較有文化及歷史。此處四方街就保留了很多納西人的民房、市集，團友可以大事考察一翻。後遊覽位於玉龍雪山腳下，被稱為清泉之鄉的東河古鎮，東河依山傍水，民居錯落有致，街邊綠柳垂地，泉水清澈。晚膳農家風味。晚宿於準五級麗江官房酒店別墅或官房大酒店或同級。

**第 11 天：麗江—香格里拉(中甸)(遠觀長江第一灣、虎跳峽、藏民家訪) (早/午/晚餐)**

早餐後乘車前往香格里拉，途中遠觀長江第一灣，萬裏長江由青藏高原奔騰南下，到此陡然折向東北，形成“江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀”的景象。遊覽雄渾險峻的世界最深峽穀虎跳峽，相傳猛虎借江中巨石一躍而過得名，參加藏民家訪。晚宿於約準四星級香格里拉實力酒店或同級。

**第 12 天：中甸—奔子欄(茶馬古路)—金沙江峽谷—東竹林寺—白茫雪山—德欽(早/午/晚餐)**

早餐後乘車往以險峻而著名滇藏公路頭段，途經奔子欄及金沙江峽谷，體驗當年馬幫在此險峻的茶馬古道上行走之驚險。後參觀東竹林寺。午餐後往德欽。途經海拔 5640 米高的白茫雪山，這裡有保存完好的高山針葉林為主的寒帶原始森林區。晚宿於德欽明珠酒店或神山大酒店地或同級。

**第 13 天：德欽—梅里雪山日出—中日聯合登山紀念碑—乘車往明永村—明永冰川—飛來寺—香格里拉/麗江(早/午/晚餐)**

清晨提早起床觀賞日出。若運氣好可看到旭日初出，金黃的陽光映照到梅里雪山，璨爛景象，蔚為奇觀。早餐後參觀中日聯合登山紀念碑及飛來寺。後乘車往明永村，到達後改乘馬(自費)上明永冰川，觀賞低緯度低海拔現代冰川奇觀。遊畢折返中甸。晚宿於準四星級中甸實力大酒店或同級或晚宿於準五級麗江官房酒店別墅或官房大酒店或同級。

**第 14 天：香格里拉/麗江→昆明—宜良(烤鴨風味、九鄉自然風景區、蔭翠峽、地下大峽谷、雌雄瀑布、地下棉花堡、鐘乳石群、菌火鍋) (早/午/晚餐)**

早餐後乘車往機場乘民航客機返昆明。午餐烤鴨風味。後乘車往國家級風景區—九鄉自然風景區。首先遊覽蔭翠峽。繼往地下大峽谷，水深不見底，兩壁如削，氣勢不凡。雌雄瀑布為地下河最壯觀之一段。令人大開眼界，世界罕見之神田，阡陌縱橫、錯落有致，媲美土耳其的棉花堡；最後穿過一個個瑰麗的鐘乳石群，配上奇幻燈光，形象栩栩如生。之後乘車返昆明。晚膳品嚐菌火鍋風味。晚宿於準五星荷泰酒店綠洲大酒店或海航酒店或同級。

**第 15 天：昆明(→香港(早餐))**

**購物點:不多於四個**

注意事項:(1) 本團不包機場稅、行李保險、行李生小費、保管費等;

(2) 本公司建議旅客參加旅行團時，應購買個人旅遊綜合保險，以作保障;

(3) 以上行程、住宿地區及酒店如有變動均以當地接待單位安排為準及視乎天氣而定。

(4) 以上行程出入境口岸及航班時間只供參考，如有變動以茶會公佈為準。

(5) 以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。

(6) 以上行程均為高原地帶，平均海拔3000米，空氣稀薄，如患高血壓、心臟病、癲癇病、哮喘病等等病者，都不宜前往。為安全起見，請於報名前在香港找註冊醫生做好身體檢查，了解是否適宜參團，一經報名，則視為無健康問題，日後亦不接受以健康理由退團。

(7) 領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費 HK\$60×15 天=HK\$900 元；