



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900

Fax : 23964431

Website : <http://www.modernchinatravel.com>

香格里拉 中甸 碧塔海 屬都崗湖 虎跳峽 長江第一灣 麗江 玉龍雪山 扇子陡雪線 宜良
九鄉風景區 瀘沽湖(神秘女兒國) 八天四飛直航團 (KSC-8-D5) (CZ/MU/FM/8L/ZH/JD)

成人收費：

出發日期：

香格里拉世外桃源:中甸位於迪慶高原,是滇、川、藏"大三角"區域的一顆明珠;是怒江、瀾滄江、金沙江"三江並流"地帶的一片淨土;梅里、白茫、哈巴三大雪山雄踞;是迄今為止,保留最完美的自然生態,傳統民族和古樸民風。

瀘沽湖神秘女兒國:人譽為涼山的瑤池仙境,有女性王國之稱的"摩梭人"就世世代代居住在這青山碧水間。遠在唐朝,在雅礮江流域就有一個"東女國"「東女國,羌之別種...俗以女為主」,「重婦輕夫,女子貴者則多有侍男,男子貴則不得有侍女」。

特別安排遊覽:麗江扇子陡雪線冰川及瀘沽湖神秘女兒國。

成本高特別安排:香港→昆明→麗江或中甸 / 中甸或麗江→昆明→香港,方便快捷。

住宿:昆明準五星級昆明海航酒店或同級及準五級麗江官房酒店別墅或同級。

品嚐昆明田七氣鍋雞及過橋米線、菌火鍋、宜良烤鴨風味、麗江農家風味及麗江王府家宴。

第一天:香港→昆明(田七氣鍋雞及過橋米線)(晚餐)

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合,乘直航客機飛雲南省會昆明市。晚膳品嚐田七氣鍋雞及過橋米線。晚宿於準五星級昆明綠洲大酒店或海航酒店或同級。

第二天:昆明→麗江或香格里拉—神秘女兒國瀘沽湖(包篝火晚會)(早/午/晚餐)

早餐後乘車往機場乘民航客機飛往麗江,之後乘車往瀘沽湖。一路上,旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走,迂迴險陡,工程浩大,令人驚心,抗戰當年的國民黨政府為了開鑿此條"滇緬補給線"已不知投下多少的人命與資金的了!中途路經永勝縣城,然後重新進入雲南省地界而抵達寧蒗縣縣城,最後到達瀘沽湖。瀘沽湖,人譽為涼山的瑤池仙境,有女性王國之稱的"摩梭人"就世世代代居住在這青山碧水間。瀘沽湖,又名勒得海,海拔兩千多米高,屬高原湖類是川滇兩省共管的界湖。它四周環山,遠離城市,中有小島蒼松白雪倒映在碧藍的湖水中,宛如水晶世界。湖岸的木牆木瓦住房以及彝、藏、蒙、羌人民的服飾,無不給人一種新奇感。然而她所最吸引人的,還是居住在這裏的母系社會「納西人」。他們的婚姻沿用"男不娶、女不嫁"的習俗,過著日出而作、日入而息、夜不閉戶、路不拾遺的自給自足田園式生活。晚飯後參加當地摩梭人為此團所特別安排的篝火歌舞晚會,讓不遠千里而來的團友們一起融入到他們的歡樂時光中。晚住宿瀘沽湖賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差,故當晚團友就祇能屈就一下。

第三天:瀘沽湖(遊湖、家訪)—麗江(四方街、麗江古城、東河古鎮夜色、農家風味)(早/午/晚餐)

早餐後往遊有"深山翠玉"之稱的瀘沽湖。美麗的瀘沽湖-團友可直接的投進她的懷抱中-團友可乘坐當地特有的"豬槽船"(圓木挖空,兩隻綁在一起,可同時坐6人)遊湖。由當地摩梭少女划船,團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌邊欣賞四周的風景,一暢胸懷。之後往湖邊的村寨遊覽及家訪。了解當地人的實際生活及"阿注"式的婚姻狀況。之後乘車返回麗江。抵麗江後先行遊覽當地少數民族-納西族的聚居地:四方街。雖然與其鄰居-摩梭族同為少數民族,並同時在古籍中記載著曾有相同母系風俗的納西族,就比摩梭人較有文化及歷史。此處四方街就保留了很多納西人的民房、市集,團友可以大事考察一翻。後遊覽位於玉龍雪山腳下,被稱為清泉之鄉的東河古鎮,東河依山傍水,民居錯落有致,街邊綠柳垂地,泉水清澈。晚膳農家風味。晚宿於準五級麗江官房酒店別墅或官房大酒店或同級。

第四天:麗江(玉龍雪山—干海子草原、玉水寨、包扇子陡雪線纜車或前往犛牛坪纜車、白水河、藍月山谷、玉峰寺、東巴萬神園、麗江王府家宴)(早/午/晚餐)

早餐後乘車依次遊覽干海子、玉水寨。山清水秀的麗江座落在玉龍雪山山下,那裏的空氣、環境、民風都可作為人們對世外桃源的追求的一種標準,這一點,應該留待各團友介時自己去印證。繼乘纜車往玉龍雪山其中一個主峰--扇子陡(或前往犛牛坪,犛牛坪平均海拔約3750公尺,為典型的高山草原風光,雪域、森林、及氣象風光。並有著濃郁的藏、彝風情;從這才是眺望玉龍雪山的美景及萬年冰川的最佳地點)。之後遊覽水質清澈純淨有"仙人遺田"美稱的白水河。後遊覽藍月山谷。後遊覽玉峰寺及東巴萬神園。東巴萬神園周圍青松綠草環抱,芳草茵茵,百花爭艷。神園正門兩個巨型圖騰柱與雪山主峰形成一條主軸線。軸線中依次排列分布著三個巨型法杖,長240米寬6米的神圖路,兩道神門,三個東巴至尊神。整個園區文化內涵豐富,是納西文化立體化、形象化展示的人文旅遊景點。晚膳品嚐麗江王府家宴。往晚宿同上。

第五天：麗江—香格里拉(中甸)(遠觀長江第一灣、虎跳峽、藏民家訪)(早/午/晚餐)

早餐後乘車前往香格里拉，途中遠觀長江第一灣，萬裏長江由青藏高原奔騰南下，到此陡然折向東北，形成“江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀”的景象。遊覽雄渾險峻的世界最深峽穀虎跳峽，相傳猛虎借江中巨石一躍而過得名，參加藏民家訪。晚宿於約準四星級香格里拉實力酒店或同級。

第六天：香格里拉(碧塔海、屬都崗湖、松贊林寺)(早/午/晚餐)

早餐後遊覽碧塔海，碧塔海自然保護區距離中甸縣城 32 公里，海拔約 3539 米。湖面東西長約 3000 米，南北平均寬 700 米。該湖從地質原理上說是斷層構造湖。這裏的保護植物以長袍冷杉和云杉為主，蓄積量達 230 多萬立方米。後乘車往屬都崗湖(又名碩都湖或屬都湖)位於中甸縣城東北方，距縣城 35 公里。海拔 3705 米，積水面積 15 平方分里。繼往松贊林寺(又名歸化寺)，距中甸縣城五公里，建於公元 1679 年，是雲南省最大規模的藏傳佛教寺院。屋頂上鋪了鑲金銅瓦，熠熠放光。晚宿同上。

第七天：麗江或香格里拉→昆明—宜良(烤鴨風味、九鄉自然風景區、蔭翠峽、地下大峽谷、雌雄瀑布、地下棉花堡、鐘乳石群、菌火鍋)(早/午/晚餐)

早餐後乘車往機場乘民航客機返昆明。午餐烤鴨風味。後乘車往國家級風景區---九鄉自然風景區。首先遊覽蔭翠峽。繼往地下大峽谷，水深不見底，兩壁如削，氣勢不凡。雌雄瀑布為地下河最壯觀之一段。令人大開眼界，世界罕見之神田，阡陌縱橫、錯落有致，媲美土耳其的棉花堡；最後穿過一個個瑰麗的鐘乳石群，配上奇幻燈光，形象栩栩如生。之後乘機返昆明。晚宿於準五星荷泰酒店綠洲大酒店或海航酒店或同級。

第八天：昆明(花市)→香港 (早餐)

購物點:不多於四個

注意事項:(1) 本團不包機場稅、行李保險、行李生小費、保管費等;

(2) 本公司建議旅客參加旅行團時，應購買個人旅遊綜合保險，以作保障;

(3) 以上行程、住宿地區及酒店如有變動均以當地接待單位安排為準及視乎天氣而定。

(4) 以上行程出入境口岸及航班時間只供參考，如有變動以茶會公佈為準。

(5) 以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。

(6) 以上行程均為高原地帶，平均海拔3000米，空氣稀薄，如患高血壓、心臟病、癲癇病、哮喘病等等病者，都不宜前往。為安全起見，請於報名前在香港找註冊醫生做好身體檢查，了解是否適宜參團，一經報名，則視為無健康問題，日後亦不接受以健康理由退團。

(7) 如採用早班飛機回程第八天之行程會取消。

(8) 領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費HK\$60×8天=HK\$480元；

(9) 此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足10位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。(建議服務費給導遊HK\$480)