



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900

Fax : 23964431

Website : <http://www.modernchinatravel.com>

滇藏公路(茶馬古路) 香格里拉 中甸 白茫雪山 德欽 明永冰川梅里雪山 麗江 瀘沽湖
獅山(西南第一山) 元謀(士林風景區) 十天四飛直航團 (KSX-10-DX5) (MU/ZH/CZ/FM/8L/JD)
成人收費： 出發日期：

香格里拉、德欽、白茫雪山、明永冰川、梅里雪山世外桃源：

中甸位於迪慶高原，是滇、川、藏"大三角"區域的一顆明珠；是怒江、瀾滄江、金沙江"三江並流"地帶的一片淨土；梅里、白茫、哈巴三大雪山雄踞；是迄今為止，保留最完美的自然生態，傳統民族和古樸民風。

瀘沽湖神秘女兒國：人譽為涼山的瑤池仙境，有女性王國之稱的"摩梭人"就世代居住在這青山碧水間。遠在唐朝，在雅礮江流域就有一個"東女國"「東女國，羌之別種...俗以女為主」，「重婦輕夫，女子貴者則多有侍男，男子貴則不得有侍女」。

住宿：準五星級昆明綠洲大酒店或同級 / 準五星級麗江官房酒店別墅或同級。

第一天：香港→昆明(田七氣鍋雞及過橋米線)(晚餐)

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機飛雲南省會昆明市。晚膳品嚐田七氣鍋雞及過橋米線。晚宿於準五星荷泰酒店綠洲大酒店或海航酒店或同級。

第二天：昆明→麗江或香格里拉—神秘女兒國瀘沽湖(篝火晚會)(早/午/晚餐)

早餐後乘車往機場乘民航客機飛往麗江，之後乘車往瀘沽湖。一路上，旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走，迂迴險陡，工程浩大，令人驚心，抗戰當年的國民黨政府為了開鑿此條"滇緬補給線"已不知投下多少的人命與資金的了！中途路經永勝縣城，然後重新進入雲南省地界而抵達寧蒗縣縣城，最後到達瀘沽湖。瀘沽湖，人譽為涼山的瑤池仙境，有女性王國之稱的"摩梭人"就世代居住在這青山碧水間。瀘沽湖，又名勒得海，海拔兩千多米高，屬高原湖類是川滇兩省共管的界湖。它四周環山，遠離城市，中有小島蒼松白雪倒映在碧藍的湖水中，宛如水晶世界。湖岸的木牆木瓦住房以及彝、藏、蒙、羌人民的服飾，無不給人一種新奇感。然而她所最吸引人的，還是居住在這裏的母系社會「納西人」。他們的婚姻沿用"男不娶、女不嫁"的習俗，過著日出而作、日入而息、夜不閉戶、路不拾遺的自給自足田園式生活。晚飯後參加當地摩梭人為此團所特別安排的篝火歌舞晚會，讓不遠千里而來的團友們一起融入到他們的歡樂時光中。晚住宿瀘沽湖摩梭賓館或同級。(住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。)

第三天：瀘沽湖(遊湖、家訪)—麗江(四方街、麗江古城、束河古鎮夜色、農家風味)(早/午/晚餐)

早餐往遊有"深山翠玉"之稱的瀘沽湖。美麗的瀘沽湖--團友可直接的投進她的懷抱中--團友可乘坐當地特有的"豬槽船"(圓木挖空,兩隻綁在一起,可同時坐6人)遊湖。由當地摩梭少女划船，團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌邊欣賞四周的風景，一暢胸懷。之後往湖邊的村寨遊覽及家訪。了解當地人的實際生活及"阿注"式的婚姻狀況。之後乘車返回麗江。抵麗江後先行遊覽當地少數民族--納西族的聚居地：四方街。雖然與其鄰居--摩梭族同為少數民族，並同時在古籍中記載著曾有相同母系風俗的納西族，就比摩梭人較有文化及歷史。此處四方街就保留了很多納西人的民房、市集，團友可以大事考察一翻。後遊覽位於玉龍雪山腳下，被稱為清泉之鄉的束河古鎮，束河依山傍水，民居錯落有致，街邊綠柳垂地，泉水清澈。晚膳農家風味，晚宿於準五星級麗江官房酒店別墅或官房大酒店或同級。

第四天：麗江(玉龍雪山—干海子草原、玉水寨、包扇子陡雪線纜車或前往犛牛坪纜車、白水河、藍月山谷、玉峰寺、東巴萬神園、麗江王府家宴)(早/午/晚餐)

早餐後乘車依次遊覽干海子、玉水寨。山清水秀的麗江座落在玉龍雪山山下，那裏的空氣、環境、民風都可作為人們對世外桃源的追求的一種標準，這一點，應該留待各團友介時自己去印證。繼乘纜車往玉龍雪山其中一個主峰--扇子陡(或前往犛牛坪，犛牛坪平均海拔約3750公尺，為典型的高山草原風光，雪域、森林、及氣象風光。並有著濃郁的藏、彝風情；從這才是眺望玉龍雪山的美景及萬年冰川的最佳地點。之後遊覽水質清澈純淨有"仙人遺田"美稱的白水河。後遊覽藍月山谷。後遊覽玉峰寺及東巴萬神園。東巴萬神園周圍青松綠草環抱，芳草茵茵，百花爭艷。神園正門兩個巨型圖騰柱與雪山主峰形成一條主軸線。軸線中依次排列分布著三個巨型法杖，長240米寬6米的神圖路，兩道神門，三個東巴至尊神。整個園區文化內涵豐富，是納西文化立體化、形象化展示的人文旅遊景點。晚膳品嚐麗江王府家宴。往晚宿同上。

第五天：麗江—香格里拉(中甸)(遠觀長江第一灣、虎跳峽、藏民家訪)(早/午/晚餐)

早餐後乘車前往香格里拉，途中遠觀長江第一灣，萬裏長江由青藏高原奔騰南下，到此陡然折向東北，形成"江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀"的景象。遊覽雄渾險峻的世界最深峽穀虎跳峽，相傳猛虎借江中巨石一躍而過得名，參加藏民家訪。晚宿於約準四星級香格里拉實力酒店或同級。

第六天：中甸—奔子欄(茶馬古路)—金沙江峽谷—東竹林寺—白茫雪山—乘車往明永村—明永冰川—德欽(早/午/晚餐)

早餐後乘車往以險峻而著名滇藏公路頭段前進，途經奔子欄及金沙江峽谷，體驗當年馬幫在此險峻的茶馬古道上行走之驚險。後參觀東竹林寺。午餐後往海拔 5640 米高的白茫雪山參觀，這裡有保存完好的高山針葉林為主的寒帶原始森林區。後乘車往明永村，到達後改乘馬(自費)上明永冰川，觀賞低緯度低海拔現代冰川奇觀。參觀後返回德欽卡瓦格博酒店或同級。(住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。)

第七天：德欽—梅里雪山日出—中日聯合登山紀念碑—飛來寺—香格里拉(早/午/晚餐)

清晨提早起床觀賞日出。若運氣好可看到旭日初出,金黃的陽光映照到梅里雪山, 燦爛景象,蔚為奇觀。早餐後參觀中日聯合登山紀念碑及飛來寺。遊畢折返中甸。後乘車往納帕海自然保護區，保護區面積達 31.25 平方公里，湖泊面積達 660 平方公里，海拔 3266 米。這是中甸縣富有高原特色的風景區之一，也是全縣最大之草原。每年 6 月份開始各種野花競放，茫茫草海，成群的牛羊奔馳草坡中，正好感受一下大自然的自由自在。晚宿於準四星級中甸實力大酒店或龍鳳祥大酒店或迪慶賓館或寰泰大酒店或同級。

第八天：麗江或香格里拉→昆明—獅山(西南第一山)—元謀(早/午/晚餐)

早餐後乘車往機場乘民航客機返昆明,後乘車往獅山,後登上"西南第一山"之稱,海拔達2419.8米高的獅山山頂,之後下山,沿途觀賞"古樹棲雲""翠擁中峰""諸天樓閣""萬壑煙霞""讒巖接日""龍鳳翠柏"等.後乘車往元謀.元謀是中國至今發現到最早的猿人化石的地方,化石的年代遠至170萬年前,比北京猿人早上三倍.元謀氣候炎熱,盛產水果和蔬菜,是中國的一個蔬菜供應基地.抵達後先行遊覽元謀小城,繼而晚膳,晚膳後入住元謀賓館或同級。

第九天：元謀(土林風景區)—昆明(菌火鍋) (早/午/晚餐)

早餐後乘車往27公里外的土林風景區遊覽.在這裏,團友們可從路口各自選好馬匹,騎馬前往類似美國西部地區,由沙土所形成而各自有著不同風格的黃土林海遊覽,,其間團友可三五成群地或奔跑或慢行穿梭于這個有如牛仔片中的場景的地方,互為嬉戲、遊樂,直至樂而忘乎其返焉!老年人則可在馬主人輔助之下前往,景色美壯,令人讚嘆.午膳後折返昆明晚膳及住宿.當晚入住。晚膳品嚐菌火鍋。晚宿於準五星荷泰酒店綠洲大酒店或海航酒店或同級。

第十天：昆明(花市)→香港(早餐)

早餐後往機場乘直航客機返回香港散團。

購物點:不多於四個

- 備註：**
- (1) 本團不包機場稅、行李保險、行李生小費、保管費等;
 - (2) 本公司建議旅客參加旅行團時，應購買個人旅遊綜合保險，以作保障;
 - (3) 以上行程、住宿地區及酒店如有變動均以當地接待單位安排為準及視乎天氣而定。
 - (4) 以上行程出入境口岸及航班時間只供參考，如有變動以茶會公佈為準。
 - (5) 以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
 - (6) 以上行程均為高原地帶，平均海拔3000米，空氣稀薄，如患高血壓、心臟病、癲癇病、哮喘病等等病者，都不宜前往。為安全起見，請於報名前在香港找註冊醫生做好身體檢查，了解是否適宜參團，一經報名，則視為無健康問題，日後亦不接受以健康理由退團。
 - (7) 如採用早班飛機回程第八天之行程會取消。
 - (8) 領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費HK\$60×10天=HK\$600元；
 - (9) 此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足10位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。(建議服務費給導遊HK\$600)