



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

中華假期

牌照號碼: 350906

Tel: 23919900

Fax: 23964431

Website: <http://www.modernchinatravel.com>

尼泊爾(高山王國-安娜普娜山區、開立甘達基河谷健行) 加德滿都 撲卡拉 哲雲 那加閣
十五天三飛直航團 (NAN-15-D) (RA/TB/YT/AG)

成人收費：

出發日期：

喜馬拉雅王國—尼泊爾，位於南亞喜馬拉雅群峰南麓，三邊被印度所繞，北邊隔著聖母峰與西藏為臨，地理景觀十分豐富多樣，有平原、谷地、河川、湖泊、叢林、雪山。高山峻嶺環抱的山國尼泊爾，擁有八座世界十大高峰，全球登山家最憧憬的世界最高峰—海拔8,850公尺的「聖母峰」(Mt. Everest) 就位於尼泊爾東北方。除了壯麗山河，尼泊爾同時也擁有豐富的人文景觀、多元化的宗教信仰、精巧的廟宇建築、千年的佛教寶塔遺跡。「山中古國—尼泊爾」是登山健行的天堂，也是探尋古國文明的寶庫。

全世界超過 8000 公尺以上的山峰共有 14 座，其中有 8 座在尼泊爾境內，因此造就了尼泊爾成為登山者夢想的國度。安娜普娜 (Annapurna) 群峰位於尼泊爾中部，屬於喜馬拉雅山脈的一部份，以渡假聖地波卡拉為南方入口。山群中包括安娜普娜第一峰、第二峰、第三峰、第四峰、安娜普娜南峰、魚尾峰 Machhapuchara、Hiunchuli、Ganggapurna 等山峰，個個是高於 6000 公尺以上，終年積雪。其中安娜普娜第一峰海拔 8091 公尺為全球第十高峰，安娜普娜基地營 (簡稱 ABC)，標高 4130 公尺目前也是非常熱門的登山路線。

此山群有三條健行路線，東線沿馬祥地河谷而上，需翻越五千多公尺終年冰雪的鞍部，再進入開立甘達基河谷健行。中線沿河谷穿過魚尾峰與 Hiunchuli 間的山口後前往安娜普娜峰攀登之基地營。西線則主要沿開立甘達基(Kali Ghandaki)河谷而行，此條路線自古是驛隊往來尼泊爾、西藏的通道，人文景觀較豐富，此河谷因位於安娜普娜與道拉吉利二座八千公尺以上高峰間，擁有落差超過五千公尺的山谷景觀，河谷北段的瓊姆森又有一座小型機場，使得此條路線成為此區最熱門的健行路線，也是我們這次活動的主軸，為明年前往基地營熱身。

開立甘達基(Kali Ghandaki)河谷行程安排，我們由南方入口波卡拉搭機到北方+2710M 的瓊姆森 Jomosom，然後沿開立甘達基河谷往下走，沿途海拔並不高，而且全程的負重(限小背包)都交給挑夫處理，你只要專心走路，以最悠閒的步調，欣賞美麗的雪山景致，體驗山中生活的一切，感受到完全不同的地理景觀。標高 3193 公尺的潘恩山 (Poon Hill) 是一個欣賞山景的絕佳地點，360 度全景可以觀賞到包括世界第七高峰—道拉吉利 1 號峰與世界第十高峰—安娜普娜 1 號峰等。

※頂級豪華住宿：加德滿都住宿五星級 HYATT REGENCY 或同級、那加閣住宿四星級 CLUB HIMALAYA 或同級、撲卡拉住宿五星級 FULBARI RESORT & SPA 或同級。

第一天：香港→加德滿都 Kathmandu

請於指定時間於香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機往尼泊爾首都--加德滿都。(不包晚餐)晚宿於五星級 HYATT REGENCY or HOTEL YAK & YETI 或同級。

第二天：加德滿都 Kathmandu—撲卡拉 Pokhara(早/午/晚餐)

早餐後乘專車往撲卡拉。中午抵達後稍作休息，再由領隊陪同在波平如鏡的翡華湖(Phewa Lake)泛舟，欣賞近在咫尺的魚尾峰(Fishtail)，又可划至湖中心的小廟參觀。金色的小廟供奉著瓦拉喜神，是當地居民的信仰中心。晚宿於五星級 FULBARI RESORT & SPA 或同級。

第三天：波卡拉 Pokhara(PKR)→瓊姆森 Jomosom(JMO)(2710M)—卡貝尼 Kagbeni(2800M)—瓊姆森 Jomosom(2710M)(早：餐盒 / 午：簡餐 / 晚：簡餐)

早上搭機約 30 分到瓊姆森 Jomosom，飛機穿梭於開立甘達基河谷已是一絕，下機後的雪山景觀可更叫人心曠神怡。

怡，因為 8167m 道拉吉利峰 (Dhaulagiri) 的雄姿就佇立在眼前。瓊姆森為尼泊爾運谷物北上西藏南來北往的大驛站，有一小醫院、銀行、廣播站、檢查站及較多小客棧，在此整理行李並與挑夫會合。午餐後身體狀況良好之團員可沿開闊的河床北行，約 75 分鐘後過一吊橋到東岸，再前行約 10 分可到 Eklai Bhatti，略作休息後，再北行約 30 分可到卡貝尼，下午共步行約 2 小時到古繹道站卡貝尼 Kagbeni(意思是控制合流點之地)。卡貝尼有古王宮遺址、密宗薩迦派寺廟、當地保護神的半地球形佛塔，彷彿置身在中世紀的山區鄉鎮之中。傍晚返回瓊姆森。住宿民宿。

第四天：瓊姆森 Jomosom(2710M)－土庫切 Tukuचे2590M－拉瓊 Larjung2550M

(早：簡餐 / 午：簡餐 / 晚：簡餐)

早餐後沿河谷旁山腰緩緩上下，過 Syang 村不久路旁有一片柳樹林，再經過一沖積扇，遠處有一灰白色大峭壁，瑪法村 Marpha 就到了，瓊姆森到此約 1.5 小時，城鎮離主要幹道一小段路，瑪法村種有相當多蘋果樹，你可在這買到便宜的蘋果或乾燥蘋果圈或水果餅乾，此地居民為 THAKALI 族，此地往南約 10 分鐘路程有一政府農業改良站提供此區附近各種蔬果種苗，因此此村附近蔬果較多，瑪法村也有很多迷你馬出租店，出租迷你馬載遊客到瓊姆森、穆迪納特。沿塔克溪(Thak Khola)南行約 1.5 小時可到土庫切 Tukuचे，有許多佛寺及西藏村，為塔克溪谷中夏季的重要市集及交易站，自古在此設有海關課稅，THAKALI 族自古即掌握此區的交易，每年十月底到十二月初，在土庫切、瑪法、SYANG 村輪流有藏戲的演出。午餐後沿河谷南行約一小時後經 Khobang 小村，此段路每天下午有強風吹襲，此村旁有一小型水力發電站，再前行約 15 分鐘可到達拉瓊 Larjung，今天共健行約 4.5 小時，下降 160 M。住宿民宿。

生效日期：31-AUG-2011 / NAN-15-D DW/ 26/AUG/2011

第五天：拉瓊 Larjung－卡羅巴尼 Kalopani2530M－塔巴嘉 Tal Bagar1600M

(早：簡餐 / 午：簡餐 / 晚：簡餐)

早餐後穿越松樹及杜松混生林後，經 Ghatte 溪三角洲，再進入松林，出林過吊橋，從拉瓊約 2 小時到 Kalopani，從此地以散村方式綿綿到 Lete 村，此二村的西邊就像一本戶外的地理課本，除地質變化外，生態也比北方豐富許多。Kalopani 和 Lete 是極佳的賞峰地，往西北可望道拉吉利峰，往東南東可清楚看見安娜普娜峰，清晨、黃昏均美。續前行過吊橋跨過 Lete 溪後，植被逐漸由針葉林轉為闊葉林，樹林中偶爾可見猴子，出林後來到一休息站 Pahirol Tabla，由此下一段陡坡，沿路均為碎石坡，約 35 分後到坡下休息站 kopche Pani，喝杯茶再下坡約 15 分到溪邊，不久即進入呈不規則形的散村 Ghasa，從 kalopani 到此約 2 小時，再前行不久開始進入此次健行最狹窄的河谷地，路邊也不時出現小瀑布在奔流、鳴響，約 1 小時可到塔巴嘉 Tal Bagar，今天共健行約 5 小時，下降 950 M。住宿民宿。

第六天：塔巴嘉 Tal Bagar－Dana1400M－塔托巴尼 Tatopani1160M(早：簡餐 / 午：簡餐 / 晚：簡餐)

早餐後開始也是峽谷地行，地形概況和前一天最後一段路類似，約 1 小時到 Kabre 村；由此下一段坡路約 20 分後到一休息站 Rupse Chhaharo，此地名源自村旁的一瀑布的名稱，續沿河谷西側山腰路緩下，從塔巴嘉約 2.5-3 小時到 Dana，Dana 自古為此河谷冬季的交易站，村莊為散村型，有一檢查站，在此午餐。午餐後過 Gatte 溪，經 Suki Bagar 小村，之後過 Phuite 休息站，沿山腰經過幾個小隧道，及 Miristi 溪和開立甘達基河會合處，來到 Jaltal 休息站，塔托巴尼就快到了，進村前約 5 分鐘，河兩岸均有野溪溫泉，過橋即進入村中，此村為一較繁榮的村莊，村中也有一引自河岸的溫泉池，午後約 1.5 小時抵塔托巴尼 Tatopani。今天約下降 440 M，共健行約 4.5 小時。住宿民宿。

第七天：塔托巴尼 Tatopani－西哈 Sikha1935M－勾雷巴尼 Ghorepani 2926M

(早：簡餐 / 午：簡餐 / 晚：簡餐)

早餐後出村南的檢查站，緩步下坡來到 Ghar 溪與開立甘達基河會流處，在山凹休息站略作休息，此處可往西南繼續下坡到 Beni，但我們需走東南上坡到 Garra 村，此處曾因地變及人為過度開發而造成山崩，但近代已開始作森林復育，再一路上坡到西哈 Sikha，上午約走 2.5-3 小時，西哈整條街道都是精美的大理石鋪成，不知有何紀念意味；午後繼續爬升，沿途可見當初英國人設立的小水池及水龍頭，經過 Phalate 村、Chitre 村，再經過耕作區、橡樹林、高山杜鵑林，到達 Higher Ghorepani，下午約需 2.5-3 小時到勾雷巴尼，今天共健行約 5.5-6 小時，爬升 1766 M。今天的山路雖然幾乎全是上坡路，但坡度平均，也沒很難走的路段，慢慢走不難應付。Higher Ghorepani 也叫 Ghorepani Deurali，Deurali 意思是指「挑夫休息的地方」。原是村莊上方鞍部的一休息處，後來發展成一個相當有規模的山城，大部分旅館都在此處，有幾十座大小不一的房屋，清一色的藍色屋頂，兩層式建築，相當漂亮。Ghore 是尼泊爾話的「馬」，Pani 是「水」的意思。話說很久以前，有匹馬口渴到處找水喝，找了幾天幾夜後，終於在這兒找到，所以從此以後，這兒就叫做 Ghorepani 了。住宿民宿。

第八天：哥拉帕尼 Ghorepani－潘恩山 Poon Hill 3193M－哥拉帕尼 Ghorepani－納亞布爾 Naya Pul－撲卡拉 Pokhara(早：簡餐 / 午：簡餐 / 晚餐)

清晨到潘恩山 Poon Hill 觀景，步行約 50 分，爬升 264m，潘恩山是尼泊爾著名登山觀景台。在此可以一邊享用騰騰的熱巧克力，一邊悠然欣賞雪山雲海所構成的絕世美景。山頂往北可觀賞道拉吉利山群及開立甘達基河谷，往東可欣賞安娜普娜山群及魚尾峰。清晨陽光由魚尾峰方向射向道拉吉利峰，一片金黃燦爛；之後返回勾雷巴尼早餐。早餐後一路下坡，進入杜鵑、橡樹林區，此處為很好的賞鳥區，途中經過 Nayathanti、Banthanti 二處休息站，及無數的小溪，近 2 小時到優雷利 Ulleri，略作休息，再沿布倫蒂溪 Bhurundi Khola 而下，約一小時多一點再下降約 500 公尺到希雷 Hille，在此午餐，今天上午途中全都是一個接一個的依山而建的小村莊，藍

頂白牆外加蔥綠層疊的梯田以及一片金黃奪目的油菜花(冬季)，煞是可愛，那絕對是一幅美絕的田園風光畫，但也需走下三千多階台階。午餐後在安娜普娜山群陪伴下，繼續下山，約 1.5 小時到新橋 **Naya Pul**，之後搭車近 2 小時回到波卡拉。今天共健行約 4.5 小時，下降約 1900 公尺。晚宿於五星級 **FULBARI RESORT & SPA** 或同級。

第九天：波卡拉 POKHARA—莎琳寇 SARANGKOT(早/午/晚餐)

清晨到安排步行至最佳觀景點；前往莎琳寇(SARANGKOT)欣賞希瑪拉雅山群日出美景，震撼心靈的正是大自然的偉大。在此您的視野可以鳥瞰整個波卡拉山村及環繞四周的連綿山脈，視野無比開闊，此時你將忘了一路的辛勞，並為眼前壯麗的景緻發出讚嘆之聲，而這種感動，也唯有親自體驗的人才能體會得到。午後自由活動，您可自由漫步在湖邊商店採購當地特產。晚宿於五星級 **FULBARI RESORT & SPA** 或同級。

第十天：撲卡拉 Pokhara—翡翠湖 Phewa Lake—哲雲國家森林公園 Citwan National Park(早/午/晚餐)

於黎明時候乘專車前往莎林寇(Sarangkot)欣賞日出及享用早餐，從莎林寇可看見雄偉的安娜普娜山脈(Annapurna range)、魚尾峰和翡翠湖，更可俯瞰波卡拉市區全貌，山頂有一座鐵塔和瞭望台可供觀景。後乘專車前往哲雲國家公園。晚宿於 **RHINO RESIDENCY** or **JUNGLE SAFARI LODGE** 或同級。

第 11 天：哲雲 Citwan—漫步森林 Jungle Walk、包騎象遊森林 Elephant Ride(早/午/晚餐)

在森林餐廳享用早餐後，逐展開探險旅程：漫步原始森林，騎著大象，乘坐獨木舟，在森林內尋找哲雲之寶：瀕臨絕種的白犀牛、老虎、黑熊、鹿、野豬、鱷魚等動物的蹤影，要幸運及眼明手快才能拍下野獸珍貴照片。除野生動物外，居住在森林附近的泰魯族(Tharu)，亦是尋訪對象之一。晚宿同上。

生效日期：31-AUG-2011 / NAN-15-D DW/ 26/AUG/2011

第 12 天：哲雲 Chitwan—加德滿都 Kathmandu(早/午/晚餐)

早餐後到大象撫育中心，與活潑可愛的小象玩耍。後乘坐專車返回加德滿都，在酒店稍作休息後，旅客可自由在塔美爾區(Thamel)內瘋狂購物。傍晚時前往別具風味的餐廳品嚐一頓地道的尼泊爾菜，旅客可在享用豐富晚餐時，同時欣賞尼泊爾民族舞表演，讓你深深體會當地風土民情。晚宿於五星級 **HYATT REGENCY** or **HOTEL YAK & YETI** 或同級。

第 13 天：加德滿都 Kathmandu—四眼神廟 Monkey temple—巴騰 Patan—那加閣 Nagarkot(早/午/晚餐)

早餐後往遊覽有如西藏布達拉宮般宏偉的四眼天神廟(Monkey Temple)，因附近有不少猴子出沒，又稱猴廟。佛塔四面都繪有釋迦牟尼佛的眼睛，象徵佛眼無邊、佛無所不在。後往尼泊爾三大古都之一：巴騰(Patan) 遊覽。巴騰屹立一百三十六座大小佛寺，及五十五座尼瓦式多重屋頂廟宇，是世界上最古老的佛教城，為尼泊爾馬拉皇廟於十六至十八世紀所興建，居民以打造金、銀、銅器著名。抵達後參觀超過二千五百年歷史的藏寺和印度廟、人獅那辛雕像等。參觀後乘車往著名喜瑪拉雅山脈觀景台：那加閣(Nagarkot)，晚宿於四星級 **CLUB HIMALAYA** 或同級。

第 14 天：那加閣 Nagarkot—巴克塔布 Bhankapur—濕婆神廟 Pashupatinath—博拿佛塔 Bodnath—加德滿都 Kathmandu(早/午/晚餐)

於清晨起床，在對著喜瑪拉雅山脈欣賞日出，稍後享用早餐，後往遊覽尼泊爾三大古都之一：巴克塔布(Bhankapur)。巴克塔布是阿難達馬拉國王於九世紀所建的古都，古城中央聳立著一根石柱，石柱上坐著布帕卓馬拉國王的鍍金雕像，雕像所面對的就是著名的黃金門，黃金門建於 1753 年，鍍金門頂以大像獅子作裝飾，門框雕有許多神祇雕像。黃金門右側是一幢以紅、黑兩色為主的建築物，在十八世紀時才加建於皇宮內，因擁有五十五個窗，又稱「五十五窗皇宮」。後往濕婆神廟(Pashupatinath)，此廟為尼泊爾印度教最重要聖地，廟外的巴格馬提河(Bagmati River)具有「尼泊爾恒河」之稱，河岸兩邊設有河壇，是印度教徒死後火葬的地方，左邊供皇室成員使用，右邊則屬平民百姓的火葬場。遊客若想一睹觸目驚心的火葬儀式，則只能留在對岸平台觀看，因為非印度教徒是嚴禁進入寺內的。後往博拿佛塔(Bodhanath)參觀，此塔歷史已無從考究，白塔的周圍建造 147 個壁龕，裏面刻有一尊阿彌陀佛的小浮雕。晚宿於五星級 **HYATT REGENCY** or **HOTEL YAK & YETI** 或同級。

第 15 天：加德滿都 Kathmandu→香港 Hong Kong(早餐)

早餐後驅車往加德滿都國際機場搭乘直航客機返港。

備註：

- (01)本團不包所有會出現的機場稅、乘小型飛機費及行李生小費等;
- (02)回程機場稅當地付，費用以當地公布為準。
- (03)本公司建議貴客參團時，應購買個人旅遊綜合保險以作保障。
- (04)如團員不足十人本社有可能不派隨團領隊。
- (05)以上行程、風味及住宿酒店只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準，客人不得異議。
- (06)如受塌坊影響需繞道前往或返回，所需支付之超公里費，由各團友分擔；
- (07)本團不包尼泊爾簽證費(落地簽證費約 USD\$40，自備相片兩張，入境時自己辦理)
- (08)若停留尼泊爾尾站，需補停留附加費\$200(回程須逢星期二、四或六)。
- (09)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
- (10)加德滿都/香港的班機，可能會採用深夜或凌晨班機抵達香港機場。(行程的第 16 天才能抵達香港機場散團)
- (11)以上行程均為高原地帶，平均海拔 2500 米之上，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不宜前往。為安全起見，宜先在香港驗身檢查。
- (12)如受塌坊影響需繞道前往或返回，所額外多出之費用(包括超公里費、住宿費、餐費等)，需由各團友分擔；
- (13)以上團費只作參考，費用以報名時為準。
- (14)山區環境、氣候條件極度惡劣，請客人出發前做好充分的心理準備，務必要在香港醫院做好身體檢查，有慢性病者不宜參團；
- (15)山區為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，是對生命極限的一種挑戰，請客人做好吃苦準備；

- (16)山區極度缺水，沒有洗澡沖涼的條件，有可能數天都不洗滌；
- (17)客人報名前，請仔細了解本公司責任細則、報名須知、臨時取消細則、個人資料私隱政策聲明。亦需要將以上資料轉述給其所有同行之人士。
- (18)行程途中如遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，致使無法完成行程，有權變更旅程、遊覽項目或更換食宿。
- (19)領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費 HK\$100X15 天=HK\$1500；
- (20)我們住的民宿基本為兩人房，大部分都有電燈，黃色小燈泡，亮度很微弱，就算開燈房裡還是很昏暗，僅定時供電，廁所是設在屋外。
- (21)以上行程出入境口岸及航班時間只供參考，最後確認以茶會公佈為準，敬請瞭解(可能會改其他航空公司如 KA，如改用 KA 第 15 天晚上返港，需要在機上住宿一晚，第 16 天抵香港)！
- (22)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足 10 位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說英語。(建議服務費給導遊 HK\$1500)
- (23)因要做進山証，請客人報名時給我社護照影印本和 1 張証件相(近 6 個月)。

生效日期：31-AUG-2011 / NAN-15-D

DW/ 26/AUG/2011