



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900

Fax : 23964431

Website : <http://www.modernchinatravel.com>

甘肅、寧夏、青海 古絲路(西北民族風情) 天水(麥積山) 寶雞(法門寺) 蘭州(甘肅省博物館) 臨夏(炳靈寺石窟) 夏河(拉卜楞寺) 湟中(塔爾寺) 青海湖 銀川(西夏王陵) 青銅峽(一百零八塔) 中衛(騰格里沙漠沙坡頭) 同心(清真大寺) 固原(須彌山石窟) 平涼(崆峒山) 佳縣(香爐寺) 延安 宜川(壺口瀑布)
十六天直航團 (NWY-16-D) (MU/UO)

成人收費:

出發日期

西夏探秘：古老的絲綢之路北線從寧夏南部穿過。沿途文物古跡眾多，民族風情濃郁，自然風光獨特。固原博物館珍藏大量當地出土的絲綢古道文物，須彌山石窟印證了當年絲路上佛教文化的興盛。沿線還有天高雲淡、林海茫茫的六盤山(路經)；山青水秀，飛瀑流泉的涇河源旅遊區等。當中，最耐人尋味的，是經歷中國五千年的歷史洗禮，西夏王朝曾經創造過光輝的業績和燦爛的文化，但卻無歷史記載，以致西夏的興衰給世人留下了眾多不解之謎。考查西夏王朝的遺址西夏王陵，和眾多的文物古跡、西夏文字，也許能掀開這段鮮為人知的歷史面紗。

第一天：香港→西安—楊凌(晚餐)

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，航客機往絲綢之路起點，中國古都--西安市。之後前往楊凌。楊凌位於中國西部綠色硅谷，距離西安陽國際機場70公里，交通便利，晚住四星級標準楊凌會展中心酒店或同級。

第二天：楊凌—寶雞(法門寺-佛指骨舍利子、珍寶館)—天水(天水呱呱麵食)(午、晚餐)

早上到達寶雞，寶雞古稱陳倉，位於陝西關中平原的西部，與省會西安分處八百裏秦川的東西兩端，遙相呼應，是陝西的第二大城市，全國優秀旅遊城市。參觀世界上僅存釋迦真身(佛指骨)舍利子的法門寺，及後欣賞該寺收藏的盛唐出土文物。隨後乘旅遊車往，有"江南"美譽--天水。晚宿於天水四星級標準華辰酒店或同級。

第三天：天水(麥積山石窟)—蘭州(黃河鐵橋、黃河母親雕塑、蘭州拉麵)(早、午、晚餐)

早餐後往麥積山石窟，這裡分為四個風景區--麥積山。景區內山巒重疊、飛瀑如練。據文獻記載，此處於後秦時已開窟造像，創建佛寺，再經過西秦、北魏、等十多個朝代不斷重修增建，遂成為一大型石窟群，石佛七千餘身，壁畫1300餘平方公尺。此石窟開鑿於懸崖峭壁之間，飛閣棧道層層疊疊相連，有"東方雕塑館"之稱，亦是中國四大佛教石窟之一。之後乘車前往蘭州地處古絲綢之路咽喉要衝，是黃河上游的一顆璀璨明珠，古稱"金城"。繼往位於蘭州市濱河路中段北側，白塔山下、金城關前，是座歷史悠久的古橋，是5640公里黃河上的第一座真正意義上的橋梁，因而有"天下黃河第一橋"之稱。抵達之後前往位於蘭州市黃河南岸的濱河路中段，是目前全國諸多表現中華民族的母親河—黃河的雕塑藝術品中最漂亮的一尊。具有很高的藝術價值，在全國首屆城市雕塑方案評比中曾獲優秀獎。晚宿於四星級標準蘭州飛天大酒店或同級。

第四天：蘭州(甘肅省博物館)—臨夏(劉家峽水庫、炳靈寺石窟)—夏河(早、午、晚餐)

早餐後前往甘肅省博物館(如休館改黃河母親雕塑。位於蘭州市黃河南岸的濱河路中段、小西湖公園北側，是目前全國諸多表現中華民族的母親河—黃河的雕塑藝術品中最漂亮的一尊)。甘肅省博物館始建於1956年，前身為1939年成立的甘肅科學教育館。該館展覽樓主體為仿歐式古典風格建築，造型挺拔，氣勢宏偉。新館建成後，展廳面積達2.8萬平方米。館內現藏歷史文物、近現代文物、古生物化石及標本近十萬件，其中一、二級珍貴文物3000餘件，彙集了甘肅從遠古時期到絲綢之路的大量文化遺存和文物精華。多年來，該館先後主辦和參加國內外各類展覽200多次，每年接待觀眾3萬人次，成為弘揚中華民族文化、展現甘肅古代文明的重要視窗。之後前往劉家峽水庫，這面積達130平方公里，儲水達57億立方，是黃河上游五大水利發電站之一。繼往炳靈寺石窟，炳靈是藏語"十萬佛"的音譯，此窟現存183佛龕石窟，石佛680尊，壁畫900多平方公尺，唐代作品佔了大半。高27米的摩崖大石佛，投影在湖面上，另有股神秘氣氛。之後前往夏河，此地位於青藏高原，肥美的草原，金碧輝煌的佛寺，滿街穿著袈裟的僧侶、藏式商店均是這裡的特色。晚宿於夏河西羚大酒店或同級。

第五天：夏河(夏河草原、拉卜楞寺)—西寧(西寧火車站青藏鐵路起點外觀)(早、午、晚餐)

早餐後參觀拉卜楞寺，該寺今已成為我國藏傳佛教--黃教的六大寺院--喇嘛教格魯派六大宗主寺之一，佔地1,234畝，僧舍萬餘間，可容喇嘛三千多人，寺內收藏文物六萬件，經典書籍六萬冊。集藏族文化之大成。清康熙48年(1907年)後，曾擴大其規模，寺內分設「聞思」、「續部下」、「時輪」、「醫藥」、「喜金剛」及「續部」等六大學院。一年之中，此地更有多個佛教法會舉行，譬如正月初四至十六為「毛蘭木」法會活動有：「曬大佛」、「神舞」及「酥油花」展覽等，二月初八的「亮寶」法會，六月為民間的「香浪節」，七月初一至十五日為「如紮」法會及九月二十九日的「冬季神舞法會」等暢遊。往青海省的第一大城—西寧。西寧是著名的高原古城，海拔2275米，迄今已有2100多年的歷史，這兒的少數民族占了人口的1/4，尤其以回和藏族為主。在古代，西寧是通往西域的東西要道，被稱為「絲綢之路南道」；而自青藏鐵路開通之後，它更是成為進入西藏的重要樞紐。之後前往西寧火車站。青藏鐵路以西寧為起點，拉薩為終點。晚宿四星級標準西寧大廈或同級。

第六天:西寧—湟中(塔爾寺)—青海湖—蘭州(早、午、晚餐)

早餐後乘車往青海省內最大,是密宗黃教的六大寺院之一的塔爾寺。該寺規模宏大,藏經豐富,僧侶眾多,儀矩嚴謹,代表了青海黃教的正統,不應錯過。之後乘車向中國最大的鹹水湖--青海湖進發。青海湖在高原的藍天下顯得格外嫵媚,尤其是位處人跡罕至,地理環境惡劣的青藏高原之上,給遊人們的感覺是一種奇妙的意外驚喜,更甚的是我們香港人輕風送來,臉上可以感到潮濕感,鼻上可以嗅到鹹腥味,就似是身處我們的淺水灣、白沙灣、大澳、大浪灣...一般,格外親切。之後乘車回蘭州。晚宿於四星級標準蘭州飛天大酒店或同級。

第七天:蘭州—中衛(騰格里沙漠風光、高廟、沙坡頭、包騎駱駝、自費滑沙、包羊皮筏子、九曲黃河)(早、午、晚餐)

早餐後,專車前往中衛,沿途欣賞騰格里沙漠的邊緣風光。"長天飛沙,一望無際"的景象就在眼前。往甘肅最大的寺廟群—高廟。其殿宇精巧,重檐緊密,樓閣奇特,集儒、道、佛于一廟。之後遊中國三大鳴沙山之一的“沙坡頭”。沙山高達百米,山下有清泉,南面是滔滔黃河,北面是一望無際之騰格里沙漠。團友可在此自費騎駱駝泛舟沙海、滑沙,領略一下“沙坡鳴鍾”或乘羊皮筏子漂流。晚宿於中衛賓館或同級。

第八天:中衛—青銅峽(一百零八塔)—銀川(南薰門廣場、承天寺內-西塔、玉皇閣、糖醋黃河魚風味)(早、午、晚餐)

早餐後往銀川進發。【銀川】是寧夏回族自治區首府,又名鳳凰城,有“塞上江南”之譽。西倚賀蘭山,東臨黃河,為寧夏全區政治、經濟、文化和交通中心。銀川是寧夏回族自治區首府,西倚賀蘭山,東臨黃河。旅遊資源豐富,人文及自然景觀眾多,珍貴的西夏文化遺跡、誘人的水鄉景色、奇特的塞上風光、多彩的回族民俗風情,使銀川市成為中國西部最具魅力的城市之一。抵達後遊覽南薰門廣場,南薰門為銀川古城六大城門之一,是至今保存下來的唯一的最完整的城門樓,群眾習慣上稱之為“南門樓”。它坐落在銀川老城南薰路與中山南街交叉口處,門樓坐北朝南,前面有開闊的廣場,是銀川市舉行重大慶典集會的場所。之後前往承天寺西塔,承天寺西塔在銀川古城西南部,寺內中間一座聳立雲端的古塔,就是承天寺塔,人稱“西塔”。這是寧夏現存的一百多座古塔中最高的一座磚塔。之後前往玉皇閣,位於銀川市東大街與和平北街的交匯處,是一處重樓疊閣、玲瓏別致的傳統木結構大屋頂建築,因內銅鑄玉帝像,因而稱之為玉皇閣。主體建築為高大雄偉的山頂玉皇大殿,高約20米,前為玲瓏別致的卷棚頂抱廈,兩翼為重簷飛脊的亭式鐘鼓樓,整個建築猶如大鵬展翅,給人以美的享受。宿於四星級標準銀川凱達大酒店或同級。

第九天:銀川(西夏王陵-東方金字塔、賀蘭山岩畫、海寶塔、銀川羊肉火鍋)(早、午、晚餐)

早餐後遊覽被稱為“東方金字塔”我國現存最密集的帝王陵區--西夏王陵,陵區規模南北10公里,東西4公里此處“頭枕青山,腳踏黃河”,集漢文化,佛教文化為一體,對研究西夏及漢文的關係有重大價值。之後遊覽賀蘭山岩畫的內容,主要有:動物岩畫,種類有羊、馬、牛、鹿、狗以及少數禽類和爬行動物。這類岩畫佔了賀蘭山岩畫的絕大部分;人物岩畫,有全身像、人面像以及肢體、器官等圖像;天體岩畫,有太陽、星辰、雲朵等;工具武器岩畫,有弓箭、盾牌、車輛等。除此而外還有一些為數不多的建築、植物、符號岩畫以及時代較晚的文字題刻等。賀蘭山岩畫的題材,以狩獵、畜牧為主要內容,另外舞蹈、交媾、爭戰、械鬥等也是岩畫中常見的題材。賀蘭山岩畫的鑿刻方法主要為敲鑿法、磨刻法和劃刻法。之後參觀海寶塔又稱黑寶塔、赫寶塔。這座獨特佛塔基呈正方形,高5.7米,邊長19.2米,塔座分塔基、塔身、塔刹九層11級組成。海寶塔身以青磚砌成;沿木梯可以盤旋登上第九層,每層方窗四面遊客可以從每一層向四面環視銀川市新貌和塞上江南勝景。晚宿於同上。

第十天:銀川—同心(清真大寺)—固原(固原博物館、須彌山石窟)—平涼(早、午、晚餐)

早餐後往同心縣,參觀寧夏地區現存最大規模、歷史最久的一座伊斯蘭教建築--清真大寺。繼往固原。參觀固原博物館。固原博物館是一座以收藏民族歷史文物為主的綜合性省級博物館,是國家文物局1998年確定的全國70個重點博物館之一。1988年9月正式對外開放,佔地面積約4萬餘平方米,建築面積1.4萬平方米,館中文物藏品總量約1.2萬餘件,經國家文物鑒定委員會確定的國寶及國家一級文物123件。藏品中以春秋戰國時期北方係青銅器和北魏、北周、隋唐時期絲路文物最富特色。之後遊覽須彌山石窟。固原是歷史上的交通樞紐、軍事重鎮,是通往河西走廊的咽喉要道,是古絲綢之路的重要部分。首先參觀須彌山石窟,由北朝至金朝的修建,才有現今宏偉風貌。至今保存完好的洞窟約有二十多公里,其中於大中三年(八四九年)題記的大佛坐像,高約廿公尺以上,壯觀得令各位嘆為觀止。晚宿於平涼四星級標準華辰酒店或同級。

第十一天:平涼(崆峒山、西王母宮石窟)—西安(早、午、晚餐)

早餐後往神仙故事裡,廣成子修煉成仙,老子講道,黃帝問道的道教聖地--崆峒山。這裡古木參天,林深似海,隨著季節和氣候的變化,白雲飄逸,瞬息萬變,登山如入仙境。之後遊覽西王母山。傳說這裏是西王母降生之地,因此被稱為華夏之根。山南有瑤池、天池形成非常優美的自然景色。之後乘車前往蘭州地處古絲綢之路咽喉要衝,是黃河上游的一顆璀璨明珠,古稱“金城”。繼往位於蘭州市濱河路中段北側,白塔山下、金城關前,是座歷史悠久的古橋,是5640公里黃河上的第一座真正意義上的橋梁,因而有“天下黃河第一橋”之稱。位於蘭州市黃河南岸的濱河路中段、小西湖公園北側,是目前全國諸多表現中華民族的母親河—黃河的雕塑藝術品中最漂亮的一尊。具有很高的藝術價值,在全國首屆城市雕塑方案評比中曾獲優秀獎。之後往絲綢之路起點,中國古都--西安市。晚膳後返回住宿酒店。晚住五星級標準西安君安王朝酒店或同級。

第十二天:西安—宜川(壺口瀑布)—延安(早、午、晚餐)

早餐後乘車前往宜川縣,宜川縣是黃河壺口瀑布所在地,位於陝西省東北部、延安市東南部。自然條件好,資源豐富,地處世界蘋果最佳優生區的核心地帶;壺口瀑布是黃河中游流經秦晉大峽谷時形成的一個天然瀑布,滾滾黃河水至此,500余米寬的洪流驟然被兩岸所束縛,上寬下窄,在50米的落差中翻騰傾涌,聲勢如同在巨大無比的壺中傾出,故名“壺口瀑布”,為國家5A級景區。之後往延安。延安位於陝西省北部黃土高原中部,是中國革命的聖地,也是國家級歷史文化名城。晚宿於

延安異星級標準銀海酒店或同級。

第13天：延安—佳縣(黃河懸崖邊香爐寺、黃河邊老村莊、黃河九曲、白雲觀)—榆林(早、午、晚餐)

早餐後往佳縣。參觀黃河奇觀——香爐寺，位於縣城東200米的香爐峰峰頂，東臨黃河，三面絕空。峰前有直徑5米，高20余米一巨石矗立，與主峰間隔2米，形似高足香爐，故而得寺名。之後參觀白雲觀，始建於明萬曆三十三年(1605)，清雍正二年(1724)重修並擴建。傳說在最初修建白雲山廟觀時，山頂上常常有白雲繚繞，因而得名。據說白雲觀號稱全國七大道教聖地之一，曾藏有明萬曆皇帝親賜的御制《道藏》4726卷，還有明神宗給該觀住持及道眾的聖旨一道。聖旨至今完好無損，可是經書卻已不存。之後專車前往榆林。榆林位於陝西省的最北部，在黃土高原和毛烏素沙漠的交界處，歷史悠久，是國家級歷史文化名城。晚宿於榆林金龍大酒店或同級。

第14天：榆林(紅石峽、路經黃土高原和毛烏素沙漠萬里、長城第一台鎮北台、明清仿古步行街)—延安(早、午、晚餐)

早餐後參觀紅石峽又名雄石峽，位於榆林市城北3公里處，紅石峽谷長約350米，峽谷東崖高約11.5米，西崖高13米，東西對峙，峭拔雄偉。峽內玉溪河水流湍急，穿峽直達城西。兩岸垂柳青翠，景色優美。東岸雄山寺建於宋朝，明成化年間復修。之後參觀榆林鎮北台長城及鐘鼓樓，榆林鎮也稱延綏鎮，總兵駐榆林(今陝西榆林)。榆林，又稱榆陽，東守雁朔，西扼寧夏，南衛秦隴，北鎮河套，管轄的長城東起黃甫川(今陝西府谷境內)，西至花馬池(在今寧夏鹽池縣)，全長885公里。著名的城堡有黃甫川堡、孤山堡、鎮北臺、懷遠堡、威武堡、鎮靖堡、安邊堡、定邊城等。這裡歷來是軍事重鎮，保存有戰國魏長城的遺址。之後往明清仿古步行街，古色古香、韻味十足的仿古街。晚宿於延安四星級標準銀海酒店或同級。

第15天：延安(革命紀念館、棗園)—西安(回民一條街、西安餃子宴)(早/午/晚餐)

早餐後參觀革命紀念館、延安革命紀念館位於延安市寶塔區西北延河東岸，距市區2公里，在王家坪舊址的西邊。這是一座大型革命歷史紀念館，也是國家4A級景點。在「革命聖地」最為著名的「聖跡」之一棗園——當年中共中央首腦的辦公室地，本網記者領略了延安之秋斑斕色彩，那是一曲不同凡響的生命之歌。之後回西安。之後前往【回民一條街】讓您體驗並西安回教民族的食衣住行。晚宿於五星級標準西安君安王朝或同級。

第16天：西安→香港(早餐)

早餐後乘車到機場乘搭民航客機返香港，結束愉快之行！

購物點:沒有

行程至此結束，祝君旅途愉快

注意事項:(01)本團不包所有會出現的機場稅、行李保險、保管費、滑沙、騎馬及行李生小費。

(02)本公司及香港旅遊業議會(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險障;

(03)以上行程、風味、住宿酒店及住宿地區(按照出入口岸、中段口岸及航班時間變動)只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準。

(04)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。

(05)酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以『X星標準』標示酒店級數，以便旅客參考。

(06)以上行程出入口岸，如有變動以茶會公佈為準。

(07)餐廳、廁所、休息站，可能會出現買絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉……等等藝術品或當地土特產，並非特定購物點，這種情形基本為全中國性。

(08)為確保消費者權益，請詳細參閱 報名須知、責任細則及臨時取消細則、自費活動細則(開茶會時給)。

(09)如旅客報名時未能提供有關個人資料，請必須於報名之後3天補回資料給本公司(如客人報出發前7個工作天之內出發的團，需要報名時給有關資料)，否則有關訂票部門將取消旅客之預訂。一切責任，本公司恕不負責。

(10)根據香港旅遊業議會(TIC)關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團(修訂)』的第二百零三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，在處理團員退款時可收取該指引所列明的手續費，以及退票費用(如適用)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會(TIC)的網站(www.tichk.org)。

(11)如受塌坊影響需繞道前往或返回。所需支付之超公里費，由各團友分擔。

(12)如遇匯率浮動或航空公司調整有關之燃油附加費(以航空公司或有關機構最後公佈為準)等，引致來回機場稅、保安費、航機燃油附加費及代收附加費/稅項服務費增加，客人須於出發前補回差價，因此必須按數額支付給本社，否則本公司可將訂位作廢，所繳付之訂金及已繳交之所有款項例不發還，也不得將訂金轉讓他人或轉用於其他出發日期。

(13)領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費HK\$60X16=HK\$960。

(14)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足10位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。(建議服務費給導遊HK\$960)