



現代中國旅行社有限公司

MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

Tel : 23919900 Fax : 23964431 Website : <http://www.modernchinatravel.com>

川藏公路北線+青藏鐵路 瀘定(瀘定橋) 新都橋(攝影天堂) 甘孜(大金寺) 玉龍拉錯(新路海)
川藏北線天險雀兒山 德格(印經院) 昌都(強巴林寺) 然烏湖 察隅溝 林芝(錯高湖) 拉薩(布達拉宮)
十五天三飛直航團 (STR-15-D2) (CA/3U/ZH/CZ)

成人收費：

出發日期：

特色安排

- 1、下榻當地高等級酒店：拉薩準四星級西藏賓館或同級。(因為條件問題，拉薩現時沒有五星級酒店，包括神湖或雅汀舍麗或新鼎或雅魯藏布大酒店都是拉薩的準四星級酒店或四星酒店)，成都準五星級家園國際酒店或世紀城假日酒店或同級。
 - 2、搭乘人類鐵路建設史上的一部史詩：橫穿『世界屋脊』，飛越『極地天塹』，克服『多年凍土、高寒缺氧、生態脆弱』三大世界性難題的「天路」-青藏鐵路(拉薩至當雄段)。
 - 3、深入康定、新都橋、爐霍、甘孜、色達、德格、昌都、然烏湖、察隅溝、波密、林芝，窺奧跨越世界屋脊古文明，親炙世界最深處的絢麗：**(一般行程很少安排)**
 - 4、前藏地區—布達拉宮、大昭寺、八角街。
 - 5、拉薩全程午、晚餐(除特殊路段外)，安排於下榻酒店內享用!(藏族歌舞表演風味餐除外)非一般團可比，讓客人食的衛生與安心並有尊嚴。**(一般行程很少安排)**
 - 6、西藏三大聖湖之一(納木錯湖-天湖)。
- 藏北—納木錯湖**意為天湖、靈湖或神湖，是藏傳佛教的著名聖地，信徒們尊其為四大威猛湖之一，傳為密宗本尊勝樂金剛的道場，位於拉薩市當雄縣和那曲地區班戈縣之間。
- 第2天至第12天轉乘越野車。(成本高昂)**

第一天：香港→成都

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機飛四川省會成都市。(以上行程入境口岸及航班時間只供參考，如有變動以茶會公佈為準)。晚宿於成都家園國際大酒店或世紀城假日酒店或同級或同級。

第二天：成都—雅安—二郎山隧道—瀘定(瀘定橋)—康定(早、午、晚餐)

早餐後乘旅遊車經二郎山隧道前往瀘定。二郎山隧道現在已建成的二郎山隧道位於海拔2182米的二郎山山腰，全長8660米，是亞洲最長的公路隧道，也是國內已貫通的公路隧道中最長和海拔最高的一條。二郎山隧道的建成使原川藏公路二郎山段里程縮短了25千米，行車時間減少了3小時，且避開了山頂事故、災害頻發的路段，保證了道路暢通和行車安全。之後到達瀘定，參觀當年紅軍十七勇士飛奪瀘定橋，橋面搖擺不定，橋下河水濤濤。繼往康定，康定，既是情歌的故鄉，又是茶馬互市的重鎮，鍋莊文化的發祥地。住宿於康定格薩爾賓館或同級。

第三天：康定—新都橋(攝影天堂—塔公草原、塔公寺)—道孚(遠眺八美天然景色)—爐霍(早、午、晚餐)

早餐後到達新都橋。小橋、流水、藏族村寨加上山和樹，構成的是一幅田園牧歌式的風景畫。它不同于江南的小橋流水那般娟秀細膩和煙雨朦朧。有的只是浩淼和厚重，這一切緣於它凝重的色彩。路旁的溪水上有許多座用石頭和木頭搭成的小橋，古樸簡約。參觀塔公寺，塔公藏語為菩薩喜歡的地方，始創於清嘉慶年間，是藏傳佛教薩迦派(花教)著名寺廟之一，有大小昭寺之稱。然後前往道孚，途中在八美遠觀雄偉崢嶸、千姿百態隨季節變化的卡瑪泥石林。車過龍燈大草原時，放眼眺望，潔白的雪山與廣袤的草原交相輝映，一派“天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊”的壯麗情景。站在山上俯瞰道孚縣城，燦爛的陽光下，五顏六色的藏式民居，華美、富麗，好一幅重彩的油畫！之後驅車前往爐霍，晚宿於爐霍賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

第四天：爐霍—色達(喇榮溝五明佛學院、經金馬草原、經奶龍神山)(早、午、晚餐)

早餐後前往色達。色達是藏語“金馬”的意思，傳說因在這片富饒而美麗的草原上曾發現過“馬頭”形金子而得名，也有人說是因為在地下埋藏著一匹“金馬”。前往喇榮溝，順溝上行數里，蔚藍蒼穹之下，銀嶺碧草之間，數千間赫紅色的木屋，如眾星拱月般簇擁著幾座金碧輝煌的大殿——它就是藏於深山中的喇榮寺五明佛學院，也稱色達佛學院。色達佛學院是世界上最大的藏傳佛學院。常住的喇嘛有兩萬多人。這裏的僧舍很壯觀，如果你是初次到色達，其龐大的陣勢往往會讓你目瞪口呆。連綿數公里的山谷佈滿了密密麻麻的小木棚屋，成千上萬喇嘛和尼姑的宿舍，穀底和山梁上分佈著幾座寺廟和佛堂，建築規模雖都不大，但裝飾考究而輝煌；身披紫紅色僧袍的喇嘛和尼姑來來往往，空氣中充滿生機和祥和氣氛。晚宿於色達金馬大酒店或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

第五天：色達—甘孜(甘孜寺、大金寺)(早、午、晚餐)

早餐後乘車往甘孜。甘孜縣城海拔3,300公尺，意為「潔白、美麗的地方」，在清末民初時，即已為茶馬互市的主要驛站之一。境內寺院眾多，大金寺、甘孜寺各有特色，同時。抵達甘孜參觀甘孜寺。修建於1622年的甘孜寺位於縣北坡山上，規模龐大、氣勢恢弘，居霍爾黃教十三寺之首。之後參觀大金寺位於甘孜縣卡攻鄉，距縣城有28公里遠，前往大金寺的路上可盡賞雅魯江河谷的風景，時不時看見有著白色條紋的藏寨座落其中，花草扶疏、溪流掩映，美不勝收。大金寺座落在一座小山坡上，屬格魯派，據說至少有600年的歷史了，大殿造型模仿拉薩的大昭寺，為1987年重建，位於山腰上，內殿中有8大菩薩及佛陀12歲等身佛像，大殿門口的壁畫非常美麗，筆觸流暢。二樓有1千尊綠度母，是班禪活佛到訪時的唸經處，大金寺共有7位活佛，目前僅有3位活佛駐寺。三樓則是班禪活佛的行宮、13世達賴喇嘛的臥室。大殿周圍一直到坡腳都是僧舍，但層層有序，算是甘孜最大的寺院。晚宿於金牦牛賓館或康巴賓館或同或往馬尼干戈晚宿於玉龍神海賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

第六天：甘孜—馬尼干戈—玉龍拉錯(新路海)—翻越川藏北線天險雀兒山—德格(藏經院)(早、午、晚餐)

早晨拍攝甘孜東西面一長列雪山絢麗的日出景色(視乎天氣而定)，藏北線著名馬尼干戈風情，觀賞高山秀麗的湖泊——玉龍拉錯(新路海)。翻越川藏北線天險——最高峰絨俄紫雀兒山以海拔6168米的雄山峻嶺的雄姿屹立在南布高原，與30多座海拔5000米以上的雪峰交相輝映。抵雪山下的文化古城——德格參觀著名的藏經院，300多年歷史使之彌散著濃濃的藏區古代宗教文化。晚宿於德格雀兒山賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。(是日中午餐可能安排很晚或很早)

第七天：德格—越金沙江進入西藏—江達—昌都(早、午、晚餐)

早餐後乘車往昌都。德格與西藏隔江相望，是藏區三大古文化中心之一，與西藏拉薩、甘肅夏河齊名。奔騰的金沙江江岸陡峭險峻，有眾多險絕之景。30餘座冰川的條條白練與高山、河谷、森林、草原、湖泊共同組成了美麗的自然風光。領略世界最艱難地“天路”一覽群山崢嶸雄姿；(海拔3,910米)是著名的高地都市。晚宿於昌都飯店或同級。

第八天：昌都(強巴林寺)—邦達—八宿—然烏湖(早、午、晚餐)

早餐後參觀昌都強巴林寺，位於昌都鎮昂曲和雜曲兩水交匯處一處如鷹盤踞的臺地上。占地面積三百餘畝，寺內主供奉強巴大佛，所以寺名為強巴林寺。傳說格魯派宗師宗喀巴16歲時由青海到拉薩學經途中，路過這兩水交匯的秀美之地時預言這裏將是弘揚佛法之地。後在1444年由宗喀巴的晚年弟子西饒桑布在此歷時八年建成。建寺時西饒桑布在一千戶家去講經化緣，該千戶就將自己家的草場奉獻了出來作建寺之址。據說現在寺廟五大紮倉之一的桑堆紮倉的位置，就是當年千戶搭整牛帳篷的地方。之後乘車經業拉山(4168米)、紮曲河、玉曲河、瀾滄江、怒江72拐，穿越怒江隧道，欣賞帕隆藏布江的源頭——被譽為“睡美人”然烏湖(3807米)的絕色美景，晚宿於招待所或同級大房通鋪公共衛生間。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

第九天：然烏湖—察隅溝(天然的自然博物館)—然烏(早、午、晚餐)

早餐後欣賞然烏湖絕美景色，湖周圍是茂密的森林，晶瑩的冰川，皚皚雪山。穿越雪山重重，進入察隅溝，風景如詩如畫。被稱為“天然的自然博物館”、“自然的綠色基因庫”、“地球上最後的秘境”(注：進入察隅溝至古玉鄉遊畢後返然烏，不到縣城)；晚宿於招待所或同級大房通鋪公共衛生間。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

第十天：然烏—波密(早、午、晚餐)

早餐後乘車前往波密。波密，又名紫木，是古西藏四王之一的波密王領土。河道中許多岩石和小島點綴其間，湖面上春季樹影婆娑秋冬薄霧瀰漫，四季美景都會使人如進夢幻之境，觀安日湖、帕隆藏布江峽谷，抵達“西藏的瑞士”——波密(2700米)，是美術攝影愛好者謀殺膠捲的地方，感受西藏神氣中以帶著極其煽情的媚雅；晚宿於招待所或同級公共衛生間。

第十一天：波密—通麥天險—崗鄉自然保護區—魯朗林海—八一鎮(林芝)(早、午、晚餐)

早餐後沿帕隆河前行，途徑通麥，入林芝縣境內，途遊“西藏的瑞士”——崗鄉自然保護區。遊覽魯朗林海。站在色季拉頂遠眺南迦巴瓦山，體驗雪之美的極致，林芝境內遠處的雪山在視線中構成一幅圖畫，由頂終年不化的各雪，山坡茂密的原始森林，山腳下大片綠色的草場，草場上散漫的牛羊，不遠處藏民的木屋，木屋前飄動著五彩的經幡，簡直就是神仙居住的地方。晚宿於林芝賓館或同級。

第十二天：林芝—錯高湖—工布江達—米拉山—拉薩(觀賞藏族歌舞表演及風味餐)(早、午、晚餐)

早餐後沿尼洋河而上，途經工布江達，植被逐漸減少，高原森林逐消失，翻越西藏東部與中部的分水嶺米拉山，之後前往錯高湖。是藏東最大的高原湖泊之一。湖水清澈透亮，四周青山鬱鬱，原始森林遮天蔽日，銀白色的雪峰，仿似瑞士風光。抵達雪地拉薩布達拉宮·廣場合影留念，慶賀共同走過滿辛苦、奇觀，畢生難忘的川藏公路歷程。觀賞藏族歌舞表演及風味餐。晚宿於準四星級西藏賓館或同級。

第十三天：拉薩(布達拉宮、大昭寺、八角街市集)(早、午、晚餐)

早餐後隨即展開這次神秘之行的參觀歷程。首先會參觀高高在上、至尊無極、舉世迷惑的布達拉宮。七世紀時，藏王松贊幹布為了迎娶唐朝的文成公主，特別選擇了這個位於市街西北，紅山之上的地方建造起這一絕世巨構作為新宮。它分13層，高110公尺，由白宮、紅宮、山下的禱部及山麓的龍王潭所構成，宮內藏有非常大量歷史及藝術的無價珍寶。後往遊大昭寺，大昭寺原名松贊幹布寺，是為供奉文成公主從長安帶來的釋迦牟尼塑像而建的。每天清晨，成千上萬的虔誠教徒們便聚集在寺前進行「五體投地」式的膜拜大禮。然後沿著八角街按順時針方向繞大昭寺轉頌經文。大昭寺旁的八角街是拉薩市內的最大市集，熙來攘往留連駐足的來自世界各國的各色遊人在天朗氣清的高原日光之下與街道兩旁鋪擺著密密麻麻大大小小攤檔的小販們在興高采烈的挑選銀器、藏刀、土織錦、經輪、哈達、佛像.....不住的討價還價、詳詢簡介，構成一幅一幅奇妙的異國風情畫。能不叫人長留腦海間？住宿同上。

第十四天：拉薩—乘最新落成青藏鐵路往當雄(硬座)—當雄(西藏三大聖湖之一納木錯湖)—拉薩(早、午、晚餐)

早餐安排餐盒。乘成青藏鐵路往當雄。穿越海拔4000米以上地段，越過青藏高原，必定會係令人一世難忘嘅旅程！抵達之後車往納木錯神湖遊覽，納木錯面積有1920平方公里，納木錯是蒙語稱作“騰格里海”，是天湖的意思。它依偎在終年積雪的念青唐古拉山腳下，是西藏高原著名的神湖。(當雄至納木錯為沙石路，遇惡劣天氣或非本社可控制情況下，有可能取消此景點，客人要有心理準備)。住宿同上。

第十五天：拉薩—貢嘎機場→成都→香港(早餐)

早餐後乘車往機場搭乘民航機往成都，轉乘客機直接飛返港散團。(以上行程出境口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶、成都、西安、廣州、北京為口岸調動，如有變動以茶會公佈為準)。

購物點：不多於二個

行程至此完滿結束，祝君旅途歡樂無窮

備註：

- (1)本團不包所有會出現的機場稅、行李保險、保管費及行李生小費等；
 - (2)本公司建議貴客參團時，應購買個人旅遊綜合保險以作保障。
 - (3)以上行程出入境口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶(CA)、成都(CA)、西安(MU)、廣州(CZ)、北京(CZ/CZ/UO)、昆明(MU)為入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。
 - (4)以上行程、風味、住宿酒店及住宿地區(按照出入境口岸、中段口岸及航班時間變動)只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準。
 - (5)以上行程均為高原地帶，平均海拔4500米，空氣稀薄，如患高血壓、心臟病、癲癇病、哮喘病等等病者，都不宜前往。為安全起見，請於報名前在香港找註冊醫生做好身體檢查，了解是否適宜參團，一經報名，則視為無健康問題，日後亦不接受以健康理由退團。
 - (6)如受場坊影響需繞道前往或返回，所額外多出之費用(包括超公里費、住宿費、餐費等)，需由各團友分擔；
 - (7)以上團費只作參考，費用以報名時為準。
 - (8)高原溫差較大，請備充足防寒衣物及旅遊鞋、雨具、太陽鏡、防曬霜、電筒、藥物、相機、睡袋及水壺等用品。
 - (9)最佳旅遊季節：4月—6月上旬及9月中—10月。
 - (10)以上行程環境、氣候條件極度惡劣，請客人出發前做好充分的心理準備，務必要在香港醫院做好身體檢查，有慢性病者不宜參團。
 - (11)川藏公路多為無人區，手機沒有信號，無固定的道路，是對生命極限的一種挑戰，穿越川藏公路過程中，有可能吃飯需自己動手做，請客人做好吃苦準備；
 - (12)以上行程極度缺水，沒有洗澡沖涼的條件，有可能數天都不洗滌；
 - (13)以上行程屬軍事禁區，有些地區不能進入，遊客不宜進入該等地區；
 - (14)最遲收尾數時，簽回個人責任及健康申明(一人簽一份)，逾期未交回，本社保留客人能否隨行的最終決定權。
 - (15)客人報名前，請仔細瞭解本公司責任細則、報名須知、臨時取消細則、個人資料私隱政策聲明。亦需要將以上資料轉述給其所有同行之人士。
 - (16)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
 - (17)正餐可能要吃麵糰。
 - (18)領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費 HK\$60X15=HK\$900。
 - (19)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足10位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。
- (建議服務費給導遊HK\$900 STR-15-D2 / 生效日期：08-NOV-2010 / DW/05NOV2010)