



# 現代中國旅行社有限公司

## MODERN CHINA TRAVEL AGENCY LTD.

中華假期  
牌照號碼: 350906

Tel: 23919900

Fax: 23964431

Website: <http://www.modernchinatravel.com>

川西北 川藏公路 甘孜藏族自治州 理塘縣 稻城縣(亞丁) 九龍縣(伍須海) 甘孜 白玉 爐霍  
馬尼干戈 玉龍拉錯(新路海) 天險雀兒山 德格(印經院) 新龍縣 新都橋(攝影天堂)  
康定 十五天直航團 (TC-15-D9) (CA/3U)

成人收費:

出發日期:

真正的香格里拉—稻城、亞丁

稻城位於中國四川省甘孜州的西南邊緣，地處青藏高原東南部，橫斷山脈東側，屬康巴藏區。早在1928年，美國植物學家、探險家約瑟夫·洛克從雲南麗江出發，經木裏縣進入稻城，把他在稻城所見及照片刊登發表在1931年7月《美國地理雜誌》上，稱「稻城、亞丁是我一生看到最美麗的雪峰，不愧為是藏民族的聖地。」在西方引起很大的轟動，隨後為詹姆斯·希爾頓《消失的地平線》書中香格里拉由來的依據。對於信奉佛教的藏族人，能到此處朝拜是他們一生的夙願。

它的北部是青藏高原最大的古冰川遺跡(稻城古冰帽)—海子山自然保護區，自然景觀原始、曠遠、混沌、神奇。它的中部是開闊的河谷、遼闊的草原，牧草豐茂，鮮花飄香。它的南部是綿延不斷、千姿百態的山峰。深谷幽壑，湍流飛瀑遍佈其間。傲視天穹的蒼鷹，活力奔放的各種野生動物，草場林間婉轉歌唱的鳥兒，靜靜地放著牛羊，也放牧著自己的牧人……

這裡有你想像到的一切，也有你想像不到的一切！這就是最後的香格里拉……..

目前，稻城已被授予國家級自然保護區稱號，正以其無法抗拒的風情吸引著來自世界各地的大自然愛好者！

### 第一天：香港→成都

請於指定時間在香港國際機場航班櫃檯前集合，乘直航客機飛四川省會成都市。(以上行程入境口岸及航班時間只供參考，以重慶、成都為口岸調動，如有變動以茶會公佈為準)。晚宿於準五星級成都家園國際酒店或同級。

### 第二天：成都—雅安(上里古鎮)—二郎山隧道—瀘定(瀘定橋)(早、午、晚餐)

早餐後乘車往雅安。雅安為著名的雨城，景區也多雨濕潤。冬無嚴寒，夏無酷暑，年平均氣溫15度左右，一月平均氣溫5度左右，七月平均氣溫23度左右。無霜308期天，雨日多達200天左右。秋多綿雨，夏為陣雨。遊覽時應帶雨具。上里鎮是四川歷史文化名鎮，具有省級文物保護單位2處、市級6處。1982年被四川省命名為「歷史文化名鎮」。後經二郎山隧道前往瀘定。二郎山現在已建了二郎山隧道，位於海拔2182米的二郎山山腰，全長8660米，是亞洲最長的公路隧道，也是國內已貫通的公路隧道中最長和海拔最高的一條。二郎山隧道的建成使原川藏公路二郎山段里程縮短了25千米，行車時間減少了3小時，且避開了山頂事故、災害頻發的路段，保證了道路暢通和行車安全。之後到達瀘定，參觀當年紅軍十七勇士飛奪瀘定橋，橋面搖搖不定，橋下河水濤濤。繼往康定，康定，既是情歌的故鄉，又是茶馬互市的重鎮，鍋莊文化的發祥地。住宿於瀘定橋賓館或同級。

### 第三天：瀘定—丹巴(甲居藏寨—藏族風情、遠觀碉樓)(早、午、晚餐)

早餐後乘旅遊車往丹巴，丹巴是一個美麗而寧靜的小縣，這裏成群成排的藏寨是你不容錯過的景致，而獨特的丹巴嘉戎藏族的民族風情，更使你流連忘返。藏語中的「甲居」解作一百戶人家，丹巴藏寨由五、六十年前只得小貓三兩隻，至現在在百四戶人雄霸山頭，統稱為「甲居藏寨」。晚宿於丹巴古堡賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

### 第四天：丹巴—道孚縣(遠眺八美天然景色)—甘孜(卡薩湖)(早、午、晚餐)

早餐後乘旅遊車一直到甘孜，途中在八美遠觀雄偉嵯峨、千姿百態隨季節變色的卡瑪泥石林。車過龍燈大草原時，放眼眺望，潔白的雪山與廣袤的草原交相輝映，一派「天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊」的壯麗情景。站在山上俯瞰道孚縣城，燦爛的陽光下，五顏六色的藏式民居，華美、富麗，好一幅重彩的油畫！甘孜縣城是甘孜藏族自治州的首府，途中我們將觀賞卡薩湖，卡薩湖雖然不大，有時還會乾涸，但如果有一些湖水的時候，遠處的雪山、白雲倒影映在湖面上，看著湖面與遠處的秀麗風景，在此沉思將會是一種享受。晚飯後入住龍海酒店或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。(是日中午餐可能安排很晚或很早)

### 第五天：甘孜—馬尼干戈—玉龍拉錯(新路海)—翻越川藏北線天險雀兒山—德格(藏經院)(早、午、晚餐)

早晨拍攝甘孜東西面一長列雪山絢麗的日出景色(視乎天氣而定)，藏北線著名馬尼干戈風情，觀賞高山秀麗的湖泊——玉龍拉錯(新路海)。翻越川藏北線天險——最高峰絨俄扎雀兒山以海拔6168米的雄山峻嶺的雄姿屹立在南布高原，與30多座海拔5000米以上的雪峰交相輝映。抵雪山下的文化古城——德格參觀著名的藏經院，300多年歷史使之彌散著濃濃的藏區古代宗教文化。晚宿於德格雀兒山賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。(是日中午餐可能安排很晚或很早)

### 第六天：德格—白玉(白玉寺)(早、午、晚餐)

早起驅車前往白玉，遊覽紅教寺廟白玉寺，清康熙十四年(1675)，由根絨協繞大師創造，已曆12代活佛主寺，該寺為白玉縣標誌性建築，更是風光攝影的絕佳建築群，當太陽從東邊升起照在寺廟，寺廟背景無光，是黑色，照出照片非常美麗，1955年英國著名攝影家所拍白玉寺照片至今仍感宏偉、壯觀、美麗神奇。晚宿於白玉招待所或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

### 第七天：白玉—甘孜(翻越羅鍋梁子)—爐霍(靈壽寺)(早、午、晚餐)

早起驅車取道甘孜、翻越羅鍋梁子。路觀集雄、險、奇一體的威武雪山，朝康區十三大黃教寺廟之一的靈壽寺，觀舉世聞名的17世紀康卡藝術家郎卡傑的遺作。晚宿於爐霍賓館或同級或前往甘孜晚飯後入住龍海酒店或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

### 第八天：爐霍—新龍縣—理塘縣(經峽谷)(早、午、晚餐)

早餐後乘旅遊車一直到新龍縣，途中觀賞高山、峽谷等。新龍，藏語名「梁茹」，意為森林間的穀。昔稱「瞻對」，意為鐵打成疙瘩。後乘車往理塘，有世界高城之稱的理塘縣。理塘，藏語稱「勒通」，「勒」意為青銅，通意為草壩、地勢平坦，全意為平坦如銅鏡似的草壩，以境內有廣袤無垠的草壩得名。晚宿理塘，欣賞理塘縣這個極具藏族特色的縣城。理塘高城賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第九天：理塘(長青春科爾寺)—海子山—崩波寺—稻城(茹布查卡溫泉 不包泡溫泉費)—日瓦(早、午、晚餐)

早餐後乘車往理塘長青春科爾寺，理塘縣是一個風景秀麗，人傑地靈的地方，被人們譽為“中華高城、雪域聖地、草原明珠”之後後乘車達海子山，這裏有中國最大的古冰川遺跡。由於地處海拔四千公尺。海子內溪流潺潺，高原黃魚成群穿梭；高原草場，牧草豐茂，灌叢中旱獭、野兔、藏雪雞等隨處可見。沿途觀看崩波寺。崩波寺，是一世噶瑪巴都松欽巴於 1144 年創建的。寺院依山面水，風景如畫。最後到達香格里拉—稻城！有人說，稻城—亞丁是“藍色星球上的最後一片淨土”。稻城—亞丁沉睡在歲月的冰河中，方圓 7323 平方公里的土地，存留著大自然最古老的記憶和最純真的臉龐。它被時光遺忘，千萬年來，日升日落，默默地守著自己曠世的美景。1928 年，美國探險家約瑟夫·洛克到達稻城，並把所拍到的照片發表在美國《國家地理雜誌》上，引起了巨大轟動。你可以想像這樣的畫面：一條悠長奇絕的山路，穿越塵囂，向天空延伸；一隊無比虔誠的朝拜者，艱難跋涉，只為雙腳踏這這塊聖潔之地，奉獻身心地為之叩首；鮮花輝映草場，小溪潺潺流淌，海子古樸幽深，神峰戴冰雪冠冕，披白雲哈達，卓然挺立，一塵不染——這就是稻城亞丁，擁有驚世風光的雪域聖地。晚宿於日瓦綠野或亞丁山莊或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第十天：日瓦—亞丁自然保護區(沖古寺、珍珠海、洛絨牛場)—稻城(早、午、晚餐)

早餐後乘車進入核心原始景區—亞丁自然保護，觀賞由五世達賴親自認定的三座聖山：仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，並可一領海拔 5000 米的高原風光。客人可在景區內自費騎馬或步行或自費坐環保車參觀。洛絨牛場被“日松貢布”三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入返樸歸真的境界。這裏觀“日松貢布”三座神山盡收眼底。之後至沖古寺、珍珠海，在珍珠海旁可看到仙乃日神山及倒影，**沖古寺**(3880 米)位於仙乃日雪峰腳下。寺院毀壞嚴重，一片殘垣斷壁，建寺年代無從考察。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，根戈活佛派有紮巴在此念經頌佛，小經堂內供有泥塑釋迦。傳說，高僧卻傑貢覺加錯為終身供奉神山，宏揚佛法在此修建寺廟，因動土挖石而觸怒神靈，災禍降臨四周百姓，麻風病流行。卻傑貢覺加錯終日念經育佛，施展法力，乞求神靈降災於自己，免除百姓之災。他的慈悲舉動感動了神靈，百姓平安，他則身患瘋病圓寂。現在，卻傑貢覺加錯的靈骨還葬在他自己建造的寺院內，寺院僧人每日薰香念經，紀念他的大功大德。沖古寺往上要繼續走約 2 公裏到達珍珠海，卓瑪拉錯是珍珠海的藏語名字。卓瑪在藏語中就是仙女。之後驅車返回稻城。晚宿於稻城亞丁酒店或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第 11 天：稻城(貢嘎郎吉嶺寺)—新都橋(早、午、晚餐)

早餐後，前往金碧輝煌的貢嘎寺。貢嘎郎吉嶺寺是日瓦縣最大的黃教寺院，長青春科爾寺的屬寺，簡稱貢嶺寺。因念青貢嘎日松貢布神山得名。貢嘎郎吉嶺寺建築宏偉，壁畫精美，寺中存有一尊彌勒銅像是五世達賴所贈，非常珍貴。之後前回新都橋。晚宿於新都橋百家樂賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第 12 天：新都橋—九龍縣(早、午、晚餐)

早餐後乘車前往九龍縣，九龍地處藏西平原與青藏高原的過渡地帶，形成高山、極高山、山地、河谷四大地貌，地勢北高南低，高差懸殊，地形複雜，雨量充沛，日照充足，呈典型立體氣候，有“一山分四季，十里不同天”之說。晚飯後入住龍海酒店或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第 13 天：九龍縣(伍須海、日魯庫大草原)—新都橋(早、午、晚餐)

早餐後轉乘當地小車往海拔約 3700 米的伍須海遊覽，「光輝燦爛的湖泊」是伍須海的藏意，呈長方形，平湖千畝，湖東西兩側有 2000 多畝的天然草場；南北座落著兩座梳子形大山峰，依海聳峙；西邊是浪古則雪峰，高聳入雲，冰雪皚皚，陽光下遠眺銀川，但見莽莽青山之上，一座潔白的冰山高踞天際，藍天白雪，好不壯麗；東邊是 12 姊妹峰，青蒼的山峰北至即加達卡山梁，南至伍須村，綿延不斷，依次峭立。湖水湛藍，湖面水準如鏡，象覆蓋在山原上的一匹巨大的綠綢。後從九龍出發翻越海拔 4200 米的折多山到達新都橋。晚宿於新都橋百家樂賓館或同級。住宿、餐及衛生條件差，故當晚團友就祇能屈就一下。

## 第 14 天：新都橋(攝影天堂—塔公草原、塔公寺)—二郎山遂道—成都(早、午、晚餐)

(新都橋景點可能會放在第 12 天觀賞)早餐後乘車往塔公草原，參觀塔公寺，塔公藏語為菩薩喜歡的地方，始創於清嘉慶年間，是藏傳佛教薩迦派(花教)著名寺廟之一，有小大昭寺之稱。新都橋。小橋、流水、藏族村寨加上山和樹，構成的是一幅田園牧歌式的風景畫。它不同於江南的小橋流水那般娟秀細膩和煙雨朦朧。有的只是浩淼和厚重，這一切緣於它凝重的色彩。路旁的溪水上有許多座用石頭和木頭搭成的小橋，古樸簡約。之後穿越我國第一條高山隧道—二郎山遂道。晚宿於成都家園國際酒店或同級。

## 第 15 天：成都→香港(早餐)

### 購物點:不多於三個

行程至此完滿結束，祝君旅途歡樂無窮

備註：(1)本團不包所有會出現的機場稅、行李保險、騎馬費、稻城環保車(可以步行)、溫泉、保管費及行李生小費等；

(2)本公司建議貴客參團時，應購買個人旅遊綜合保險以作保障。

(3)以上行程出入口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶、成都、昆明、廣州、重慶為出入口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。

(4)以上行程、住宿酒店及住宿地區(按照出入口岸、中段口岸及航班時間變動)只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準。

(5)以上行程均為高原地帶，平均海拔 4500 米，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不宜前往。為安全起見，宜先在香港驗身檢查。

(6)如受場坊影響需繞道前往或返回，所額外多出之費用(包括超公里費、住宿費、餐費等)，需由各團友分擔；

(7)以上團費只作參考，費用以報名時為準。

(8)高原溫差較大，請備充足防寒衣物及旅遊鞋、雨具、太陽鏡、防曬霜、電筒、葯物、相機、睡袋及水壺等用品。

(9)以上行程環境、氣候條件極度惡劣，請客人出發前做好充分的心理準備，務必要在香港醫院做好身體檢查，有慢性病者不宜參團；

(10)以上行程為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，是對生命極限的一種挑戰，請客人做好吃苦準備；

(11)住宿酒店，地區極度缺水，沒有洗澡沖涼的條件，有可能數天都不洗滌；

(12)以上行程屬軍事禁區，有些地區不能進入，遊客不宜進入該等地區；

(13)最遲收尾數時，簽回個人責任及健康申明(一人簽一份)，逾期未交回，本社保留客人能否隨行的最終決定權。

(14)客人報名前，請仔細瞭解本公司責任細則、報名須知、臨時取消細則、個人資料私隱政策聲明。亦需要將以上資料轉述給其所有同行之人士。

(15)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。

(16)以上行程可能改為四川入，雲南出。

(17)正餐可能要吃杯麵。

(18)稻城旅遊軟硬件絕不能與其他中國大城市相提並論，因當地對旅遊觀光事業的發展較為緩慢、認知較為不足請旅客前往稻城旅遊時，先調適自己，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要入境隨俗。

(19)領隊、導遊、司機、地陪等建議服務費 HK\$60X15=HK\$900。

(20)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足 10 位客人，本社不安排隨團領隊隨行，當地導遊一般只會說國語。(建議服務費給導遊 HK\$900)