



冬季青藏鐵路之旅(格爾木至拉薩精華段)+青藏公路(西寧至格爾木精采段)(前後藏、藏北及藏東)
湟中縣(塔爾寺) 青海湖 拉薩(布達拉宮) 峻巴村(雅魯藏布江-牛皮船) 江孜(白居寺) 日喀則扎什倫布寺)
林芝(錯高湖、雅魯藏布江大峽谷-南迦巴瓦峰) 觀賞林芝桃花樹, 油菜花田
拉薩: 西藏拉薩香格里拉大酒店或同級 十一天四飛直航團

(團號 NLL-11-TDW3) (航空公司 CA/3U/HX/MU/FM/HU/JD/8L/GS/TV定期航班)

出發日期: 成人收費: 小童收費: (十二歲以下, 不佔床位)
 機場稅及燃油附加費: 單人房附加費:

特色安排:

- 1) 下榻當地高等級酒店: **西藏拉薩香格里拉大酒店或同級。**
- 2) 搭乘人類鐵路建設史上的一部史詩: 橫穿『世界屋脊』, 飛越『極地天塹』, 克服『多年凍土、高寒缺氧、生態脆弱』三大世界性難題的「天路」- 青藏鐵路, 火車進藏美景盡覽, 一望無盡的戈壁灘, 白雪皚皚的唐古喇山... 一幅幅美景盡收眼底。(格爾木至拉薩段)。
- 3) 精心規劃順暢的青藏鐵路行程, 在前往拉薩前先停留兩晚遊覽塔爾寺、青海湖、茶卡鹽湖, 適應中高海拔狀況後, 再搭乘最先進的高原觀光列車, 也是難取得的格爾木/拉薩段路線列車前往西藏, 自低海拔向高海拔地區依次遊覽, 有效避免高原反應, 讓您的入藏旅程最安心。西寧往拉薩途中安排酒店住宿, 免乘火車過夜之苦, 因休息不好, 團友好大機會產生高山反應, 所以安排在格爾木上青藏鐵路一天到達拉薩(西寧>塔爾寺>青海湖>格爾木, 不用為了參觀途中景點, 返回西寧上火車, 無聊兩天才到拉薩, 更不用在火車過夜)。
- 4) 搭乘格爾木至拉薩段青藏鐵路(精華段), 推出西寧至格爾木段青藏公路精采段, 免去長途火車的無聊。
- 5) 深入拉薩、日喀則、江孜古城, 窺奧跨越世界屋脊古文明, 親炙世界最深處的絢麗:
- 6) 前藏地區—布達拉宮、大昭寺、八角街。
- 7) 後藏地區—羊卓雍措, 卡若拉冰川, 江孜/白居寺, 日喀則扎什倫布寺。
- 8) 帶您前往林芝雅魯藏布江大峽谷-觀看南迦巴瓦峰。
- 9) 本行程之特色: 免收領隊、導遊、司機全程建議服務費。

體驗青藏鐵路的六大“世界之最”:

- (1) 世界上海拔最高線路最長的高原鐵路
- (2) 世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路
- (3) 海拔 5072 米的唐古拉山車站是世界海拔最高的鐵路車站
- (4) 全長 1686 米的昆崙山隧道, 是世界最長的高原凍土隧道
- (5) 海拔 4704 米的安多鋪架基地是世界海拔最高的鋪架基地
- (6) 全長 11.7 公里的清水河特大橋, 是世界最長的高原凍土鐵路橋(一條美麗的“彩虹”正飛架在可可西里國家級自然保護區, 這就是目前我國穿越高原凍土區和國家自然保護區最長的青藏鐵路橋——清水河特大橋。)

領略四大景觀旅遊帶:

- (1) 青海湖景觀帶: 的美麗恬靜。
- (2) 巍峨的崑崙山景觀帶: 可一睹藏羚羊出沒的可可西里無人區。
- (3) 有“中華水塔”美譽的長江源流景觀帶: 冰川地貌一覽無餘。
- (4) 美麗的羌塘草原景觀帶: 桑丹康桑雪山的清朗、念青唐古拉山主峰的巍峨。

第一天: 香港—成都/北京/上海/或中國其他城市航班可能要經停一點前往西寧(第一天不含餐)

請於指定時間於香港國際機場航班櫃檯前集合, 乘客機往成都/北京/上海/中國其他城市。(口岸如有變動以茶會公佈為準, 請參考備註)。飛往青海省的第一大城—西寧(晚抵)或(蘭州)。西寧是著名的高原古城, 海拔 2275 米, 迄今已有 2100 多年的歷史。在古代, 西寧是通往西域的東西要道, 被稱為「絲綢之路南道」。抵達後前往下榻酒店休息, 養足精神迎接明日精采的旅程。晚住宿西寧以勒酒店或同級或蘭州飛天大酒店或同級。(或安排第二天乘機往西寧或蘭州, 如第二天乘機往西寧晚宿於北京空港遠航國際酒店或同級或成都天府美麗華酒店或同級或上海航空酒店或同級或其他口岸的四星級標準酒店。

第二天：西寧或(成都/北京/上海/或中國其他城市—西寧或蘭州)—湟中縣(塔爾寺)—青海湖或茶卡(安排 早、午、晚餐)

早餐後前往塔爾寺遊覽【塔爾寺】：塔爾寺是青海地區藏傳佛教第一大寺，是黃教六大宗主寺之一，也是藏傳佛教格魯派的創始人宗喀巴大師的誕生地。該寺依山而建，蜿蜒起伏，寺內佛塔林立，錯落有致，氣勢磅礴。酥油花、堆繡、壁畫是其藝術三絕，而白旃檀樹的傳說則令人感到宗喀巴大師的神奇。中國最大的鹹水湖--青海湖進發。中途路經日月山,此處是文成公主當日離別唐土，嫁入藏邊的交接點；山隘兩旁的山丘上分別建有「路經日亭」及「路經月亭」兩個避雨亭，用以長途歇息、暫避風雨及餞別故土之用，撫欄四顧，見天地之遼闊，感高原之荒蒼，想大唐公主金枝玉葉亦要涉險歷艱委身化外異族之苦狀，也有一番意象。稍候到達萬頃碧波，一望無邊的青海湖。青海湖在高原的藍天下顯得格外嫵媚，尤其是位處人跡罕至，地理環境惡劣的青藏高原之上，給遊人們的感覺是一種奇妙的意外驚喜。晚入住海北賓館或茶卡青鹽賓館或都蘭賓館或同級。



第三天：青海湖—柴達木盆地—茶卡(鹽湖-被譽為「中國的天空之鏡」)或察爾汗鹽湖—格爾木(安排 早、午、晚餐)

早餐乘車赴。柴達木盆地幾乎佔了青海省的整個面積，據勘察所得，以前此處是一片汪洋大海，後來由於地殼運動升為高原，億萬年後海水蒸發，剩下青海湖及幾個較小的鹽湖，而這些較小的鹽湖所含的鹽份非常之高，前往青海第二大城--格爾木市。格爾木，南倚昆侖，北眺祁連，有長江源頭冰塔林，中國群山之母昆侖山等。沿途，汽車會奔馳於一片碩大無垠的青青草地上，正好趁這個難得的機會欣賞一下高原草坡格外明淨的黎明長空與旭日，好作心理上的一個準備往後多日的入藏征途。晚膳後入住格爾木天龍賓館或同級。



第四天：格爾木—乘青藏鐵路往拉薩(座位)—(鐵路路經青藏高原景點：昆侖山口、可可西里、長江源流、唐古喇山口、藏北草原、那曲、當雄、羊八井)—拉薩(安排 早餐)

早餐安排餐盒。乘最新落成青藏鐵路往拉薩(鐵路局安排的時間經常是凌晨，如果買到的車票是前一天的晚上，以前一天作為出發點，可以稱為「深夜」，側退回第四晚的酒店費用 200/人，第四天住宿於[硬臥]火車上。)我們將有一整天的時間觀賞青藏鐵路沿線多變的地貌，與令人驚艷的自然風光。本日二餐將安排在列車上享用，列車上也特別配備兩套供氧系統，一套通過混合空調系統中的空氣供氧，讓每節列車含氧量均達到 83%，另一套集中供氧系統可以讓乘客通過獨立的介面直接吸氧，進而有效降低高原反應。青藏鐵路享有「天路」的美名，工程難度亦難如登天，由格爾木至拉薩段 1142 公里長的鐵路，穿越昆侖山和唐古喇山，有 960 公里的路段在海拔 4000 米以上，最高部分海拔達 5072 米，穿越溼地、凍土區、高原冰川等嚴酷的地形，是中國最受全球矚目的世紀工程。沿線的主要景觀有一格爾木：昆侖山融雪沖積形成的綠洲。昆侖山口：全球最長的高原凍土隧道—全長 1686 米的昆侖山隧道。可可西里：全球最長的鐵路橋—全長 11.7 公里的清水河特大橋，與可可西里藏羚羊自然保護區。長江源：長江發源地沱沱河，與全球海拔最高的隧道—風火山隧道。唐古喇山口：西遊記中的通天河，與全球最高海拔 5072 米的唐古喇車站。藏北草原：高原明珠錯那湖與藏野驢保護區。那曲：怒江上游—黑河、羌塘草原。當雄：念青唐古喇山脈，藏北、藏南分水嶺。羊八井：羊八井地熱溫泉區。晚間抵達寬敞壯觀、充滿藏族風格的拉薩火車站，下車後前往飯店休息。晚餐在火車上用。晚宿於五星級標準拉薩聖地天堂洲際大飯店或香格里拉大酒店或瑞吉度假酒店或同級。



第五天:拉薩(布達拉宮、龍王潭-觀布達拉宮後倒影、大昭寺-寺頂平臺觀金碧輝煌的屋頂+布達拉宮前景、觀轉經朝聖人物、八角街市集、拉薩河畔、青藏川藏公路紀念碑)(安排 早、午、晚餐)

早餐後隨即展開這次神秘之行的參觀歷程。首先會參觀高高在上、至尊無極、舉世迷惑的布達拉宮。七世紀時,藏王松贊干布爲了迎娶唐朝的文成公主,特別選擇了這個位於市街西北,紅山之上的地方建造起這一絕世巨構作爲新宮。它分13層,高110公尺,由白宮、紅宮、山下的裙部及山麓的龍王潭所構成,宮內藏有非常大量歷史及藝術的無價珍寶,之後前往宗角祿康公園又稱“龍王潭”,因公園中心有一面積較大的潭水,龍王潭位於布達拉山後,園林繞布達拉的山勢布局,可觀布達拉宮後倒影(要看天氣)。下午往往遊大昭寺,大昭寺原名松贊干布寺,是爲供奉文成公主從長安帶來的釋迦牟尼塑像而建的。每天清晨,成千上百的虔誠教徒們便聚集在寺前進行「五體投地」式的膜拜大禮,然後沿著八角街按順時針方向繞大昭寺轉頌經文。大昭寺旁的八角街是拉薩市內的最大市集,熙來攘往留連駐足的來自世界各國的各色遊人在天朗氣清的高原日光之下與街道兩旁鋪擺著密密麻麻大大小小攤檔的小販們在興高采烈的挑選銀器、藏刀、土織錦、經輪、哈達、佛像...不住的討價還價、詳詢簡介,構成一幅一幅奇妙的異國風情畫,能不叫人長留腦海間?在八角街北有一幢看起來很普通的兩層高的小樓名字叫“曲結頗章”,就是有名的“法王宮”,是四大宮殿中的第一座,也是八角街的第一所房子。它是在修建大昭寺之前,松贊幹布爲自己建造的一個簡樸的行宮。之後前往駐藏大臣衙門遺址,清朝建立後,沿襲明朝管理西藏地方的制度。雍正五年(1727年),西藏內部發生叛亂,藏王康濟嘉被殺。清政府爲安定西藏局勢,從雍正六年起,設駐藏大臣。拉薩河畔,還有一座青藏川藏公路紀念碑。這是1984年12月25日,爲紀念青藏川藏公路通車30周年而建。之後返回酒店。**住宿同上。**



第六天:拉薩—峻巴村(探訪全藏區獨一無二的雅魯藏布江漁村-牛皮船)—西藏三大聖湖之一山南浪卡子縣(羊卓雍湖-下崗巴拉雪山-沿湖公路小段徒步)—卡若拉冰川—江孜(遠眺宗山城堡、白居寺-萬佛塔)—中尼公路一日喀則(安排 早、午、晚餐)

早餐後,從拉薩啓程路經峻巴村(說不上參觀因爲峻巴村旅遊沒有開發完善-因爲安全理由所以沒有安排乘牛皮船)峻巴村的人們世世代代以打魚爲生,是全藏區獨一無二的漁村。他們的生產、副業和生活,幾乎都圍繞著打魚來進行,甚至連他們的娛樂活動也與打魚有關。村裏的男人們都會跳一種“果子舞”,藏語中的“果”就是船的意思,“果子舞”也就是船舞,作爲全藏區唯一的漁村,這種負船而跳的果子舞也算得上峻巴村裏獨有的民間舞蹈。之後翻越海拔4900米的岡巴拉雪山,前往世界最高的淡水湖—有「天上聖湖」美譽的羊卓雍措湖;它與納木措湖、瑪旁雍措湖並稱爲西藏三大聖湖,是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊,湖光山色之美,冠絕藏南。續經卡若拉冰川,位於浪卡子縣和江孜縣交界處,距離江孜縣城71公里,從羊卓雍湖出來後,跨越4330米的斯米拉山口後就來到了卡若拉冰川的冰舌下。冰舌前緣海拔5560米,觀看冰川的地方海拔約有5400米,山口南面6647米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺,此峰周圍冰川地貌突出。卡若拉冰川在山口北面5600米左右的地帶,屬甯金抗沙峰冰川向南漂移後形成的懸冰川。由於長年受公路上的車塵的覆蓋,此冰川整體呈黑白分層形態。續前往古城江孜,位於年楚河上遊的江孜平原,已有6、7百年的歷史。抵達後參觀白居寺,具有兩項獨一無二的特色;一是藏傳佛教寺廟群中唯一一座一寺容三派的廟宇,它原來屬於薩迦教派,後來噶當派和格魯派的勢力相繼進入,各派一度互相排斥,分庭抗禮。最後,還是互諒互讓。於是,白居寺便相容薩迦、噶當、格魯3個教派,因而寺內供奉及建築風格也兼收並蓄、博採衆長。二是擁有俗稱十萬佛塔的菩提塔,它是白居寺的標誌。白居寺就是因爲這座佛塔才格外富有魅力。這可不是普通的佛塔!是由近百間佛堂依次重疊建起的塔,人稱“塔中有塔”。塔內佛堂、佛龕以及壁畫上的佛像總計有十萬個,因而得名十萬佛塔。江孜最享盛名的,還是它作爲一座“英雄城”的光榮,這裡曾有過一段可歌可泣的抵抗外侮的歷史。下午沿著中尼公路,前往後藏地區首府—西藏第二大城日喀則。之後往住宿酒店。**晚宿日喀則扎西曲塔大酒店或同級或江孜飯店或同級。**



第七天:日喀則(扎什倫布寺-十世班禪靈塔、扎什文化廣場、自由市場)—沿途欣賞雅魯藏布江河谷—拉薩(安排早、午、晚餐)

早餐後參觀扎什倫布寺,寺於公元1447年由宗喀巴弟子根敦主巴創建,再經四世班禪羅桑卻堅擴建形成今天的規模,並由歷代班禪主持,寺內存有四至九世班禪靈塔和十世班禪的金制靈塔,是西藏著名的黃教寺院。續遊覽日喀則△自由市場,玲瓏滿目的手工藝品。之後前往扎什文化廣場,是上海市對口援建的重點項目,工程總投資3200萬元,總占地面積27000平方米,中心廣場面積16000平方米。隨後返回拉薩。沿途欣賞雅魯藏布江河谷風光。**晚宿於五星級標準拉薩聖地天堂洲際或香格里拉或瑞吉度假酒店或同級。**

第八天:拉薩—墨竹工卡—翻越米拉山—尼洋河風光—工布江達(錯高湖)—林芝(安排 早、午、晚餐)

前往林芝；自古以來就是入出藏重要的交通要道，連結了四川及雲南兩省，可說是青藏鐵路開通以前西藏對外聯繫最重要的生命線之一，自有其歷史及經濟的價值；沿途風光美麗，亦非常值得欣賞。經墨竹工卡縣，是松贊幹布的故鄉，松贊幹布爲了迎接文成公主修建了布達拉宮，他把西藏首府從山南遷到了拉薩，還創造了藏族文字，功不可沒。翻越米拉山，海拔5013.25，是林芝和拉薩的分界線。下了山口之後，就是夏季的邦杰塘草原，也意味著西藏江南的美景，即將浮現在眼前。沿途盡賞尼洋河風光，它是雅魯藏布江的五大支流之一，發源于米拉山側古冰川作用的尾谷，全長307.5公里，傳說中是神女流出的悲傷的眼淚，河水清澈見底，如一條巨龍從高高的雪山走來。之後我們將前往“西藏九寨溝”、“小瑞士”巴松措，巴松措意爲“三座岩石山下的碧湖，三座岩石山分別爲酷似”國王的寶座“、”燃燒的火焰“和“紫色的佛珠”，沿著曲裏拐彎的浮橋走進湖心島，湖水平均深度爲60多米，湖呈現新月狀，湖面開闊，湖水如鏡，碧波粼粼，就像一幅童話般的仙境，四面環山的八松錯湖，就像鑲嵌在高山峽谷中的一塊碧玉。綠幽幽的湖面如綢緞般的閃著光澤令人沉醉。**晚宿於林芝海螺大酒店或喜瑪拉雅大峽谷酒店或同級。**



第九天:林芝—米林—派鎮-雅魯藏布江大峽谷之旅(佛掌沙丘、迎客松)—直白(觀賞大渡卡古堡遺址、觀看魔心石、觀景台觀看南迦巴瓦峰、觀看雅魯藏布江、觀看南迦巴瓦峰)—或拉薩(安排 早、午、晚餐)

根據海拔不同時間也不同 一般3月20日至4月中旬觀賞桃花樹，而林芝的油菜花田一般4至5月開放。

早晨乘車前往雅魯藏布江風景區，沿途沿著米林抵達派鎮(米林藏語意爲“藥洲”)。行車至派鎮，在這裏你不僅可以欣賞到美麗的峽谷景色，暢遊中國十大峽谷之首的雅魯藏布大峽谷壯觀的跌水，雄偉的雪山，還可以欣賞到佛掌沙丘、迎客松等自然人文奇觀。後換景區觀光車前往直白，觀賞大渡卡古堡遺址、魔心石，在大峽谷觀景台最近距離的欣賞中國十大名山之首的南迦巴瓦峰，觀賞聞名於世的雅魯藏布【雅魯藏布大峽谷旅遊區】，位於世界上海拔最高河流—雅魯藏布江中下游林芝地區，是世界上最長、最深的峽谷，流經地球上唯一一塊未被開發的處女地。峽谷全長504.6公里，平均深度5000米，極值深度6009米，是世界上最大的峽谷。整個峽谷地區冰川、絕壁、陡坡、泥石流和巨浪滔天的大河交錯在一起，環境十分惡劣。許多地區至今仍無人涉足，堪稱“地球上最後的秘境”，是地質工作少有的空白區之一。【南迦巴瓦峰】海拔7782米，高度排在世界最高峰行列的第15位，也是7000米級山峰中的最高峰。《中國國家地理雜誌》評選爲中國最美山峰。它還有另一個名字“木卓巴爾山”，藏語意爲“天上掉下來的石頭”，有“眾山之父”之稱。其巨大的三角形峰體終年積雪，雲霧繚繞，從不輕易露出真面目，所以它也被稱爲“羞女峰”。高山峻嶺，冰封雪凍，劈開了青藏高原與印度洋水氣交往的山地屏障，像一條長長的濕舌，向高原內部源源不斷輸送水氣，使青藏高原東南部由此成爲一片綠色世界。其主峰高聳入雲，當地相傳天上的眾神時常降臨其上聚會和煨桑，那高空風造成的旗雲就是神們燃起的桑煙，據說山頂上還有神宮和通天之路，因此居住在峽谷地區的人們對這座陡峭險峻的山峰都有著無比的推崇和敬畏。**住宿五星標準林芝工布莊園希爾頓酒店或五洲皇冠酒店或同級或晚宿於五星級標準拉薩聖地天堂洲際或香格里拉或瑞吉度假酒店或同級。**



第十天：林芝或拉薩或日喀則或其他口岸—前往成都或其他口岸(抵達安排市區旅遊) (安排早餐或餐盒、午、晚餐)

乘飛機飛往成都或其他口岸。**晚住宿成都天府美麗華酒店或同級或其他口岸的四星級標準酒店**

第11天：成都或其他口岸→香港機場解散(安排 早餐)

早餐安排餐盒。結束青藏之旅！臨行前請再次檢查自己的所有物品是否全部帶走。轉乘客機返港散團(口岸如有變動以茶會公佈爲準，請參考備註)。

注意事項：

- 1)本公司及香港旅遊業議會(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險障；
- 2)本團不包所有會出現的機場稅及燃油附加、行李保險、保管費及行李生小費(建議一件5至10人民幣/次)(部分酒店是沒升降機)等。
- 3)以上行程、餐食(早餐因應出車時間安排餐盒)、住宿酒店及住宿地區(按照出入口岸、中段口岸及航班時間變動)只供參考，如有變動均以當地接待單位安排爲準。

- 4)以上行程出入境口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶(CA/HX/KA)、成都(CA/HX/KA)、西安(MU/KA)、廣州(CZ)、北京(CA/CZ/HX/KA)、上海(MU/FM/HX/KA/9C/HO)、武漢(CZ/KA)、昆明(MU/KA)或其他城市為出入境口岸調動，因成都回香港機位緊張，如果改成都/重慶至深圳 CA/3U/MU/ZH/HU/CZ/EU/TV)，再轉乘巴士返港，團費不變，再轉乘巴士返港，團費不變。如有變動以茶會公佈為準。
- 5)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
- 6)酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以『X 星標準』標示酒店級數，以便旅客參考。
- 7)餐廳、廁所、休息站，可能會出現買絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉…等等藝術品或當地土特產，並非特定購物點，這種情形基本為全中國性。
- 8)為確保消費者權益，請詳細參閱 報名須知、責任細則及臨時取消細則、自費活動細則(此團沒有自費活動)。
- 9)如旅客報名時未能提供有關個人資料(如用護照入境，需要做入藏旅遊批准函-請給護照影印本、職業，如有關單位不批進藏申請，責任本社不付)，請必須於報名之後 3 天補回資料給本公司(如客人報出發前 7 個工作天之內出發的團，需要報名時給有關資料)，否則有關訂票部門將取消旅客之預訂。一切責任，本公司恕不負責。
- 10)根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團(修訂)』第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，旅行社處理退款時可收取主要交通服務 供應商 (即航空公司、郵輪公司、火車公司)等等因應旅行團取消而徵收的退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準，及本社在處理團員退款時容許收取該指引所列明的手續費為 HK\$5000/人(以上所述是本公司所收取之手續費，並不包括以下所述有關交通服務供應商所徵收之有關手續費)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會(TIC)的網站(www.tichk.org)。
- 11)如受塌方影響需繞道前往或返回，所額外多出之費用(包括超公里費、住宿費、餐費等)，需由各團友分擔；
- 12)如遇匯率浮動或航空公司調整有關之燃油附加費(以航空公司或有關機構最後公佈為準)等，引致來回機場稅、保安費、航機燃油附加費及代收附加費/稅項服務費增加，客人須於出發前補回差價(如稅項減少，將會出發前向客人退回差額)，因此必須按數額支付給本社，否則本公司可將訂位作廢，所繳付之訂金及已繳交之所有款項例不發還，也不得將訂金轉讓他人或轉用於其他出發日期。
- 13)以上行程均為高原地帶，平均海拔 4,500 米，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不宜前往。為安全起見，宜先在香港驗身檢查。
- 14)西藏環境、氣候條件極度惡劣，請客人出發前做好充分的心理準備，務必要在香港醫院做好身體檢查，有慢性病者不宜參團；西藏地區為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，是對生命極限的一種挑戰，請客人做好吃苦準備；
- 15)西藏地區屬軍事禁區，有些地區不能進入，遊客不宜進入該等地區；
- 16)此行程雖然沒有年齡的限制，卻必須要有自信的體力(每日活動必超過 10 小時至 14 小時)與吃苦耐勞的共同認知，這裡絕對沒有酒店、只能住在招待所、藏族農家、行程中如果有無法趕到預定的城市，我們也將以搭帳篷住宿過夜…，更有幾日無法洗澡，部份天數的午餐需以路邊的小餐廳解決，也有幾餐要吃方便麵。這些都是您事前需要的體驗。
- 17)藏區極度缺水，沒有洗澡沖涼的條件，有可能數天都不洗滌；
- 18)此行程為深度之旅。因地處偏遠，部分地區餐食、住宿條件有限，路途艱辛遙遠，有數日需於途中餐館用簡餐，用餐條件較差，做飯菜等一至兩小時是很正常，正餐可能要吃杯麵，在高海拔地區，吃到熟的米飯是很困難的事情，旅客須有心理準備，但沿途美麗的風光、絕對值回票價(如果您的要求是食好/住好/不接受國內的生活方式/別人做錯/亂事及不會照顧自己，建議敬請您不要選擇此產品)。
- 19)高原旅遊軟硬體絕不能與其他中國大城市相提並論，因當地對旅遊觀光事業的發展較為緩慢、認知較為不足請旅客前往時，先調適自己，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要入境隨俗(如果您的要求是食好住好、請您不要選擇報此團)。
- 20)藏區為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，請客人做好吃苦準備；
- 21)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足 15 位客人，本社不安排隨團領隊隨行，從出發開始請您有心理準備，需面對不同的語言，例如：當地導遊一般只會說國語/司機一般只會國語或當地方言/酒店服務員一般只會說國語/機上空中 服務員一般只會說國語或英語/機場工作人員一般只會說國語/餐館服務員等等其他人員一般只會說國語或當地方言，客人一經報名代表同意以上條款，再不會另行通知客人。
- 22)即使只有兩人報名(3 人至 14 人都是相同解讀)，也可能會如期出發(包團除外要從新計價)(須視乎當時成本、機票及酒店能否確認)，如果後最只有 2 至 8 人，不安排隨團國內導遊隨行，由司機安排日常運作名，我們特色是自由團及半自由行方式旅遊(沒有詳細解說景點)，客人一經報名代表同意以上條款(同意先報團)，不會再另行通知(不是食水深，是人數少各方面成本增加出發)。
- 23)上述行程關鍵字連結有助於行程的瞭解，但也有可能會因字句在不同的詞句上，導致不同的表現。僅供參考！
- 24)行程中基本是按大標提景點前往或有車遊、路經、遠觀、細文有介紹情景、歷史、故事，只是方面客人認識(或許會有一些錯誤，如果您方便敬請多多指導)，絕不代表會帶您前往或看到，敬請您注意。

- 25)參加團友如私人事故取消訂位或要求改期、改團、改名，一律被視為取消論，所繳交訂金或全部全費恕不發還。聖誕、新年、農曆新年、復活節及暑假假期等旺季出發之團隊：指定推廣團、加班團、包機團等，於報名後取消，所有團費之 100%將被扣除。平日按照下列方法扣除費用：(1) 由出發日起計算，在 30 天內或之前扣除訂金；(2) 由出發日起計算，在 15 至 29 天扣除團費之 50%；(3) 由出發日起計算，在 8 至 14 天扣除團費之 75%；由出發日起計算，在 7 天內扣除團費之 100%。團員如在旅途中突然退出或不參予任何團體活動（如膳食、觀光、住宿等），均當作自動放棄論，所繳費用概不退還。
- 26)步分景區門票是直接向景區要免票的，一般我社是先付門票費，之後再退款給公司，優惠團費絕對沒有計算您們門票收費，所以請(長者)不要提出退門票差價(出示證件買票是登記程式，約貴客不配合出示有效證件，所有門票由客人自理)。
- 27)景點有時會無預警關閉，必要時請配合當地導遊及司機之彈性調整（或安排如有門票成本情況下簽收退門票成本），以儘量不影響行程為最大原則，感謝您的諒解與配合!
- 28)為積極預防和減少道路交通事故，全區交管部門將加大對客車超速等嚴重交通違法行為的查處力度，所以請您耐心等待，遊景點時可能會夜黑進行(景點外觀)是很正常的同時為您增加一點氣分，請你注意。
- 29)客人報名後需要預訂程式，實際需視乎交通、住宿等其他因素才能確認是否出發(因為步分貴賓是遲報名的)。
- 30)城市與城市之間的交通安排火車或旅遊車或商務車。
- 31)若行程的酒店遇到客房滿或政府徵用，會安排同級酒店內住，不另作通知。
- 32)以上相片資料只供大家參考。
- 33)您一經報名代表同意以上條款，再不會另行通知客人。